

市大附小 112 學年度第 1 學期「課後社團」一覽表

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
1.	羽球-張老師	張志豪	—	C	8-12	3-6 年級	19	孩子能學會羽球的動作技能，培養孩子對羽球運動熱愛的活力。 *自備用具：羽球拍、羽球、飲用水 *費用含學習材料費 200 元	2,540
2.	羽球-蔡老師	蔡依玲	—	C	8-12	4-6 年級	19	孩子能學會羽球的動作技能，培養孩子對羽球運動熱愛的活力。 *自備用具：羽球拍、飲用水 *費用含學習材料費 200 元	2,540
3.	直排輪	陳柏勳 杜之譽	—	C	21-30	1-6 年級	19	推廣直排輪運動，養成孩子終生運動的習慣。 *自備用具：直排輪、護具、頭盔	1,870
4.	書法	陳怡璇	—	C	8-12	3-6 年級	19	1. 讓孩子學習書法文字筆法和結構，字體端正清晰，養成良好的寫字習慣，逐漸培養出興趣。 2. 能掌握楷書的筆畫、形體結構和書寫方法，並練習用硬筆、毛筆書寫。 3. 建立正確的寫字觀念及學習態度。 *自備用具：毛筆中楷, 0.5 黑色水性原子筆(建議 Zebra Sarasa 系列) *費用含教材及學習材料費 350 元	3,670
5.	桌球	顏琳真	—	C	10-15	1-6 年級	19	讓對桌球有熱忱且有興趣的學生可以鍛鍊身體、增加身體的協調性、保護視力也可以增強心理素質，在最短的學習時間內有效的認識桌球以及對桌球的技巧有一定程度的吸收。 *自備用具：桌球拍 *費用含學習材料費 50 元	2,160
6.	國術	林純緩 林志勳	—	C	16-24	1-6 年級	19	學習傳統功夫，培養身心健康，攻防自我保護，提身專注力、反應力，增強肌耐力，讓孩子們參加各個國武術表演和比賽，磨練意志，學習尊師重道，武德精神。 基本功練習、手法、腿法練習、訓練協調和敏捷性	2,920

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								洪家拳套路訓練林純緩練 拳術、器械(刀、槍、劍、棍、扇)、防身、體能訓練 *費用含學習材料費 200 元	
7.	跳繩	楊尊全	一	C	10-15	2-6 年級	19	指導用具製作調整、收拾。手腳、身體正確姿勢，練習時應注意事項。二跳、一跳迴旋、前後迴旋、空迴旋的跳法。手、腳、肢體變化，雙人跳方式與跳法。長繩的繞法，及跳入、跳出的方法。練習多變，紀錄成績，鼓勵積極練習。 *自備用具：運動服裝、水壺 *費用含學習材料費 50 元，將提供上課學生每人一組單人跳繩(塑膠握把及塑膠繩)	2,520
8.	直笛	待聘	一	C	8-12	3-6 年級	19	直笛是管樂器的入門。課程內容透過高音笛練習，學習管樂器的基礎呼吸、運舌與運指技巧，進而演奏樂曲，培養優越的音樂性。學習目標以熟吹高音直笛中央 DO-高音 MI 的流行樂曲為主，並增加較難的升降記號指法，讓孩子在班上成為技巧一流的愛樂直笛手喔。 *學生自備用具：高音直笛(建議品牌:alous、或 yamaha 的英式直笛)、資料夾(裝樂譜用) *招收條件：建議有基礎認譜能力 *費用含學習材料費 30 元	2,070
9.	合唱	鄭吟苓 陳盈錚	二	C	21-30	1-6 年級	19	本課程期望學生可以透過視唱、合唱的基本練習，加以提升合唱的技能，在合唱的過程中也希望學生從中學習到如何分部合作，並學習如何鑑賞美的音樂。課程內容會依照學生程度隨時做調整，課程結束前會安排錄音，把這學期所學的曲子錄製成 CD，以作為本學期的成果發表。	2,680

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								*費用含教材及學習材料費 500 元	
10.	自然探索	武秀韻 陶玉	二	C	11-16	2-6 年級	19	教導如何利用自然資源，發掘問題，提出假設，設計科學的方法去蒐集資料，從獲得的資料驗證原先的假說是否符合，思索問題的真象。啟發式學習，培養科學的邏輯思考及團隊合作的精神。讓孩子廣泛接觸各種自然科知識。 *自備用具：文具用品 *費用含教材及學習材料費 2730 元	4,960
11.	二胡	游淑惠	二	C	4-7	1-6 年級	19	培養學生鑑賞國樂之能力，對樂器能有基本認識及彈奏技巧，對節奏、樂理有概念。能欣賞他人演奏技巧，配合二胡教材進行教學，教材選用以台灣出版社之樂譜為主。本社團採小班制教學，歡迎無任何音樂基礎的一到六年級學生報名參加，學習第二專長樂器。 *自備用具：二胡 *費用含學習材料 300 元	3,790
12.	桌球	顏琳真	二	C	10-15	2-6 年級	19	讓對桌球有熱忱且有興趣的學生可以鍛鍊身體、增加身體的協調性、保護視力也可以增強心理素質，在最短的學習時間內有效的認識桌球以及對桌球的技巧有一定程度的吸收。 *自備用具：桌球拍 *費用含學習材料費 50 元	2,160
13.	象棋	陳宜琳	二	C	9-14	1-3 年級	19	1. 提升『定性』、『抗壓力』、『思考力』，是主要的教學核心。 2. 每堂課都有小測驗，即時確認同學學習狀況。 3. 『車包制勝殺法 4 招』，學習雙包將、悶宮、長短車、鐵門栓。 4. 古老名局欣賞，深入了解古人對象棋的戰術思維與招式運用。	2,260
14.	樂樂棒球	高士國	二	C	12-18	4-6 年級	19	樂樂安全棒球簡稱樂樂棒球，為教育部所推展的重點體育活動，使用特定的泡棉製棒球器材，球置於打擊座支架上，由打擊手揮棒擊球；具備「器材安全、場地不受限、人人可上場、多樣式玩法、選擇性賽制、樂趣化教學，以及男女老少咸宜」的特性。	1,960

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								本社團聘請高士國老師指導，課程內容涵蓋：體能活動、樂樂棒球、壘球、棒球技術、規則及團隊攻守競賽。 *費用含學習材料費 200 元	
15.	跳繩-初階 (分組上課)	秦翊芳 韓聿淇	二	C	21-30	1-6 年級	19	1. 培養學生身體的協調能力、平衡感、節奏感、反應力及彈跳能力。 2. 以個人基礎跳繩動作 (一迴旋，二迴旋，交叉跳等) 提升學生對身體協調的控制性與對運動的喜愛。 3. 透過雙人及團體花式跳繩動作，讓學生在練習過程中學習溝通及相互配合。 4. 利用跳繩活動，鼓勵學生增強個人能力，提升自信心、協調力，以達到身心健康為目標。 *自備用具：水壺 *費用含學習材料費 50 元，將提供上課學生每人一組單人跳繩 (塑膠握把及塑膠繩)	1,920
16.	花式跳繩	陳曉文	二	C	限跳繩隊 學生參加， 採推薦報名		19	雖然跳繩在中國已有一千多年的歷史，但現在的跳繩運動推陳出新，演變各種新式花招，尤其是艱難奇特的技巧，不但表演的出神入化，本學期目標除了增進基本招式純熟度、流暢度外，更重要的是團隊默契的培養！ *學生自備用具：跳繩 *費用含學習材料費 50 元	2,090
17.	烏克麗麗	林品辰	二	C	12-18	1-6 年級	19	音樂，不僅能陶冶心性，更能豐富滋養生活；經由烏克麗麗的學習，啟發孩子對樂曲彈唱的興趣，並透過基本和弦、單音練習及中英文曲子彈唱，帶領孩子漸進式完成歌曲彈唱表演，在快樂的音樂國度中，增進藝術涵養與語文素養。 *學生自備用具：烏克麗麗 *費用含學期材料費 300 元	2,060

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
18.	CM 魔法大師	CM 魅奇 學院 張凱安	三	A	14-20	2-5 年級	21	學習魔術好處多多，能增加孩子學習動力，擁有好奇心！魔術手法無論是洗牌藏牌，拋球還是藏球，手指的靈活度，都能直接增進孩子腦部發育，也能加強孩子邏輯思考能力！課程中，也會發下聯絡本，讓孩子紀錄學習歷程，及獨家設計提袋，裝著學習的魔術道具，期盼孩子滿載而歸，收穫滿滿！讓我們一起把學習「變」的更有趣吧！ *費用含學習材料費 950 元、午餐照顧費 520 元	2,820
19.	手工藝	陳玉琴	三	A	12-18	4-6 年級	21	體驗機縫，中國結的運用，紙張摺出變化，釘板作品，不織布的運用，冰棒棍的作品，布作零錢包，吊飾。 *費用含教材及學習材料費 850 元、午餐照顧費 520 元	3,810
20.	扯鈴	張哲誠	三	A	10-15	1-6 年級	21	扯鈴是我國傳統的民俗技藝活動，近年來政府開始在各國中小學推動民俗體育的活動，將扯鈴等相關傳統技藝在學校紮根，對下一代進行文化傳承，並且舉辦各項比賽，達到交流的目的。本學期首要授課任務便是教導小朋友如何避免扯鈴的傷害，在一個安全的環境下，指導小朋友能夠親近扯鈴，隨心所欲作出精采的動作。 *自備用具：扯鈴用具 *費用含教材及學習材料費 50 元、午餐照顧費 520 元	3,500
21.	芭蕾舞	羅江佳琦	三	A	12-18	2-6 年級 (限女生)	21	優雅的姿態神情、修長輕盈的體態，學習芭蕾舞的孩子，總能散發脫俗的氣質。芭蕾舞為肢體協調訓練，是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈，它在全球均具影響力，更定義了很多其他舞蹈的基礎技巧。羅江佳琦老師於市大附小芭蕾舞社團，在校深耕 20 餘年。授課老師擁有豐富教學經驗的，課程中不僅訓練優雅體態，更注入了故事的啟發性。舞蹈需要全身各部位配合，增強肢體靈活性、柔韌性，透過芭蕾舞訓練～孩子們的力量控制、穩定性、耐力等方面的素質都會得到提高。	3,460

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								*自備用具：芭蕾舞衣、舞襪、舞鞋 *費用含午餐照顧費 520 元	
22.	科技磚樂高 EV3	科技專 教育 林詩懷	三	A	12-18	1-4 年級	21	課程使用正廠科技樂高 EV3 教育設備，藉由不同的主題，讓學生學習物理、機械原理及基礎圖形化程式，培養邏輯思考能力。從零件到機器人動起來皆由學生動手完成，課程中也會依照主題進行活動，提高學生的學習動機。(萬元設備故採租借方式，期末提供樂高積木贈品帶回家) *費用含教材及學習材料費 2100 元、午餐照顧費 520 元	5,060
23.	美術創作	謝宜倖	三	A	11-16	1-3 年級	21	透過繪本欣賞的引導，經由多元媒材的接觸，進行美的體驗與創作活動，讓孩子學習將美的感受融入於生活。 *自備用具：工作服 *費用含教材及學習材料費 500 元、午餐照顧費 520 元	3,770
24.	射箭	龍文昱	三	A	10-15	3-6 年級	21	建立學生對射箭的興趣，增加學生基本肌力與體能，課程中也會讓學生分組活動讓學生增加同儕互助的能力，課程後段會讓學生互相比賽增進技術的交流互助學習。 *費用含午餐照顧費 520 元	3,450
25.	跆拳道	陳韋懿	三	A	10-15	1-4 年級	21	學習跆拳道不僅僅可以讓學生充分的運動，對身體健康與發育都有非常正面的影響，更能夠在練習的過程和教練的指導之下，學會保護自己、自制能力、專注力，面對任何事物保持沉穩靜定和周全的思考。循序漸進、持之以恆的學習之下，學生一定能夠健康發展與成長，更在每一次的學習過程中獲得滿滿的成就感，變得有自信、自立、自主，也學會完成自己所設定目標。 *費用含學習材料費 50 元、午餐照顧費 520 元	2,900
26.	歌舞劇	李振源	三	A	11-16	3-6 年級	21	期望學生於歌舞劇表演中，能找到各自喜歡表演的切入點，有別於單	3,270

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								純的合唱、舞蹈，是多元的藝術結合與實踐操作，需要練習熟記歌曲，開發肢體感官搭配舞蹈動作及戲劇表演，在過程中學習團隊合作精進自我，共同營造開心的教學氛圍，互相學習成長。 *費用含午餐照顧費 520 元	
27.	樂活足球	臺北市都會樂活足球協會 王庸倫	三	A	10-15	3-6 年級	21	<ul style="list-style-type: none"> <li>體適能運動與球感練習</li> <li>傳球、盤球、控球</li> <li>跑位練習、基礎戰術介紹</li> <li>分組對抗</li> <li>希望透過足球，發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神，又可以與其他隊員建立友誼，集學習、娛樂及健康於一身。</li> </ul> *自備用具：護具 *費用含學習材料費 50 元、午餐照顧費 520 元	3,500
28.	籃球	李永祥	三	A	14-20	4-6 年級	21	使小朋友了解體會籃球基本動作及自我練習認知的重要性，培養對籃球運動愛好和興趣，進而能將籃球運動團隊合作的精神及努力不懈的態度！運用於學業及生活上，以達到健康、健全的人生觀。 *自備用具：自備毛巾、水壺、運動服、運動鞋 *費用含學習材料費 50 元、午餐照顧費 520 元	3,220
29.	讀經	應韶芳	三	A	10-15	2-6 年級	21	教授古文詩歌，提升學生國語文能力。 *費用含午餐照顧費 520 元	2,920
30.	MV 街舞	黃淑姿 莊博翔	三	B	17-25	4-6 年級	21	韓風 MV 舞蹈是近代流行舞蹈之一，透過 MV 舞蹈的學習讓學生們對流行舞蹈及韓國團體有更多的認識；三 B 舞蹈班更多加入街舞的訓練，讓學生的肢體更豐富更會運用肢體語言。	3,240
31.	手工藝	陳玉琴	三	B	12-18	4-6 年級	21	體驗機縫，中國結的運用，紙張摺出變化，釘板作品，不織布的運用，冰棒棍的作品，布作零錢包，吊飾。	3,290

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								*費用含教材及學習材料費 850 元	
32.	扯鈴	張哲誠	三	B	10-15	1-6 年級	21	扯鈴是我國傳統的民俗技藝活動，近年來政府開始在各國中小學推動民俗體育的活動，將扯鈴等相關傳統技藝在學校紮根，對下一代進行文化傳承，並且舉辦各項比賽，達到交流的目的。本學期首要授課任務便是教導小朋友如何避免扯鈴的傷害，在一個安全的環境下，指導小朋友能夠親近扯鈴，隨心所欲作出精采的動作。 *自備用具：扯鈴用具 *費用含教材及學習材料費 50 元	2,980
33.	芭蕾舞	羅江佳琦	三	B	12-18	1-5 年級 (限女生)	21	優雅的姿態神情、修長輕盈的體態，學習芭蕾舞的孩子，總能散發脫俗的氣質。芭蕾舞為肢體協調訓練，是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈，它在全球均具影響力，更定義了很多其他舞蹈的基礎技巧。羅江佳琦老師於市大附小芭蕾舞社團，在校深耕 20 餘年。授課老師擁有豐富教學經驗的，課程中不僅訓練優雅體態，更注入了故事的啟發性。舞蹈需要全身各部位配合，增強肢體靈活性、柔韌性，透過芭蕾舞訓練～孩子們的力量控制、穩定性、耐力等方面的素質都會得到提高。 *自備用具：芭蕾舞衣、舞襪、舞鞋	2,940
34.	美術創作	謝宜倖	三	B	9-14	4-6 年級	21	透過繪本欣賞的引導，經由多元媒材的接觸，進行美的體驗與創作活動，讓孩子學習將美的感受融入於生活。 *自備用具：工作服 *費用含教材及學習材料費 500 元	3,640
35.	創意科學	拓思文教 蔡耀慶	三	B	12-18	1-4 年級	21	1. 航海冒險王：航海家踏上海洋的冒險之旅需要有哪些準備呢？如何設計出一艘適合航海的船，透過船的演進史學習古人智慧。課堂中會製作竹筏、蒸汽船、電動船、明輪船、氣墊船帶回家。	5,240



編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								<p>2. 時間規劃師：時間是如何進行測量的？我們可以用什麼工具來進行測量，油漏、沙漏、日晷、機械鐘、擺鐘、手錶、石英震盪器，這些測量的工具是如何被使用，讓我們模擬伽利略的鐘擺實驗進行計時吧！</p> <p>3. 科技生活小達人：生活即科學，讓我們實際透過電路實驗組進行組裝學習，串聯、並聯、斷路、短路、的電學概念。有哪些材料可以幫助電子移動？如何觀測氣象？熱是怎麼傳遞的？透過科學實驗的進行讓你變成科技達人生活智慧王。</p> <p>*費用含教材及學習材料費 3735 元</p>	
36.	跆拳道	陳彥霖	三	B	10-15	1-6 年級	21	<p>培養學員基本武德精神，加強學員基本體能及身體協調性。鼓勵學員參與檢定、比賽，提昇學員的學習興趣與榮譽感。課程內容活潑多元，適合跆拳道初學的學員加入。</p> <p>*費用含學習材料費 50 元</p>	2,980
37.	樂活足球	臺北市都會樂活足球協會 洪楚航 王庸倫	三	B	21-30	1-6 年級	21	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 體適能運動與球感練習</li> <li>· 傳球、盤球、控球</li> <li>· 跑位練習、基礎戰術介紹</li> <li>· 分組對抗</li> <li>· 希望透過足球，發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神，又可以與其他隊員建立友誼，集學習、娛樂及健康於一身。</li> </ul> <p>*自備用具：護具 *費用含學習材料費 50 元</p>	2,720
38.	籃球	李永祥	三	B	14-20	4-6 年級	21	<p>使小朋友了解體會籃球基本動作及自我練習認知的重要性，培養對籃球運動愛好和興趣，進而能將籃球運動團隊合作的精神及努力不懈的</p>	2,700

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								態度！運用於學業及生活上，以達到健康、健全的人生觀。 *自備用具：毛巾、水壺、運動服、運動鞋	
39.	羽球	張哲誠	三	C	8-12	3-6 年級	21	透過趣味的學習及充份的練習，讓學童體驗羽球運動的樂趣與刺激；藉由基礎動作之傳授與培養，期許每一位同學都有著不同凡響的身手；同時結合學校體育課，讓學童能夠達到「每週至少運動三次，每次至少三十分鐘，運動時心跳達 130 下/分鐘的 333 目標」，培育出更為強健的體魄。 *自備用具：羽球拍 *費用含學習材料費 200 元	3,860
40.	弦樂	黃惠琪	三	C	7-10	1-6 年級	21	從看懂五線譜，認識節奏，到入門簡單兒歌，讓孩子在音樂中成長，並有自信展現所學。 *自備用具：小提琴、譜夾 *費用含教材及學習材料費 50 元	5,350
41.	樂活足球	臺北市都會樂活足球協會 洪楚航	三	C	10-15	2-5 年級	21	·體適能運動與球感練習 ·傳球、盤球、控球 ·跑位練習、基礎戰術介紹 ·分組對抗 ·希望透過足球，發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神，又可以與其他隊員建立友誼，集學習、娛樂及健康於一身。 *自備用具：護具 *費用含教材及學習材料費 50 元	2,980
42.	空手道女子防身術	蔡依玲	四	C	8-12	4-6 年級 (以女生為優先)	21	空手道之精神德目乃始於禮、終於禮，尊師重道，服從紀律，然鍛鍊強健身體，學習應變防身妙招，得以保護自己與他人的能力。 *自備用具：空手道道服 *費用含學習材料費 150 元	3,120
43.	空手道	許芃成	四	C	16-24	2-6 年級	21	培養武術精神，始於禮終於禮。	3,120

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
		魏家勁						學習如何防身保衛自己安全。 培養學員取得更高級的色帶並且參賽獲得佳績。 *自備用具：空手道道服 *費用含學習材料費 150 元	
44.	桌球	顏琳真	四	C	10-15	1-6 年級	21	讓對桌球有熱忱且有興趣的學生可以鍛鍊身體、增加身體的協調性、保護視力也可以增強心理素質，在最短的學習時間內有效的認識桌球以及對桌球的技巧有一定程度的吸收。 *自備用具：桌球拍 *費用含學習材料費 50 元	2,380
45.	烏克麗麗	待聘	四	C	12-18	1-6 年級	21	烏克麗麗琴身巧小、攜帶方便，很適合愛唱歌的小朋友喔!課程會帶小朋友認識烏克麗麗樂器及樂理基礎，訓練節奏感及音感，由烏克麗麗彈奏出美妙的旋律與和弦，培養出對音樂多元曲風的感受，一面訓練左右手協調能力，一面增進彈唱技能，相信大家都能隨音樂一起快樂樂地彈彈唱唱。 *自備用具：烏克麗麗 *費用含教材及學習材料費 50 元	1,990
46.	國術	林純緩	四	C	8-12	1-6 年級	21	讓學生參加各個國武術表演和比賽，培養身心健康，攻防自我保護，提升專注力，磨練意志，學習尊師重道，武德精神。 基本功練習、手法、腿法練習、訓練協調和敏捷性、拳術、器械(刀、槍、劍、棍、扇)、洪家拳套路、訓練防身、體能訓練 *費用含學習材料費 200 元	3,860
47.	跳繩-進階	黃順良	四	C	10-15	2-6 年級	21	1. 培養學生身體的協調能力、平衡感、節奏感。 2. 培養學生身體的反應力與彈跳能力。 3. 以跳繩的動作(一迴旋、二迴旋、交叉跳、開叉跳)來培養學生對身體反應的協調性與對運動的喜愛。 4. 利用跳繩活動，鼓勵學生增強個人能力，提升自信心、協調力，以	2,780

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								達到身心健康為目標。 *費用含學習材料費 50 元 *限制條件：會跳二迴旋者	
48.	西洋棋	王兆億	四	C	11-16	1-6 年級	21	讓小朋友健康快樂下國際西洋棋，海洋文化融入世界各國，世界公民，以西洋棋會友。 推廣理念： 1. 深耕社區-強調智育與體育並重，營造社區民眾活動 2. 以棋會友。思考、邏輯、科學、競技增加思維能力。奧運精神：世界和平，超越自我、頑強拼搏的精神，是不斷追求、戰勝自我、努力向上的精神。培育中華民國西洋棋的大師為目標。 *費用含教材及學習材料費 200 元	2,950
49.	扯鈴	張哲誠	五	A	10-15	1-4 年級	19	扯鈴是我國傳統的民俗技藝活動，近年來政府開始在各國中小學推動民俗體育的活動，將扯鈴等相關傳統技藝在學校紮根，對下一代進行文化傳承，並且舉辦各項比賽，達到交流的目的。本學期首要授課任務便是教導小朋友如何避免扯鈴的傷害，在一個安全的環境下，指導小朋友能夠親近扯鈴，隨心所欲作出精采的動作。 *自備用具：扯鈴用具 *費用含教材及學習材料費 50 元、午餐照顧費 480 元	3,180
50.	芭蕾舞	羅江佳琦	五	A	12-18	1-4 年級 (限女生)	19	優雅的姿態神情、修長輕盈的體態，學習芭蕾舞的孩子，總能散發脫俗的氣質。芭蕾舞為肢體協調訓練，是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈，它在全球均具影響力，更定義了很多其他舞蹈的基礎技巧。羅江佳琦老師於市大附小芭蕾舞社團，在校深耕 20 餘年。授課老師擁有豐富教學經驗的，課程中不僅訓練優雅體態，更注入了故事的啟發性。舞蹈需要全身	3,140

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								各部位配合，增強肢體靈活性、柔韌性，透過芭蕾舞訓練～孩子們的力量控制、穩定性、耐力等方面的素質都會得到提高。 *自備用具：芭蕾舞衣、舞襪、舞鞋 *費用含午餐照顧費 480 元	
51.	美術創作	謝宜倖	五	A	11-16	1-4 年級	19	透過繪本欣賞的引導，經由多元媒材的接觸，進行美的體驗與創作活動，讓孩子學習將美的感受融入於生活。 *自備用具：工作服 *費用含教材及學習材料費 500 元、午餐照顧費 480 元	3,470
52.	創意捏塑	陳玉琴	五	A	10-15	2-4 年級	19	手指的捏揉，增加腦部活動，顏色調配，大小的比例，自由創作，想像空間，周遭事物，作出自己的作品。 *費用含教材及學習材料費 800 元、午餐照顧費 480 元	3,930
53.	圍棋	蔡泰旭	五	A	10-15	1-4 年級	19	◎圍棋是鬥智的遊戲,思考中啟發智慧,變得聰明。 ◎下棋是君子之爭,透過下棋學會了尊重與禮貌。 ◎棋力精進是須要努力的。 ◎勝負不必太在乎，有沒有用心更重要。 學圍棋的好處，訓練孩子的不怕挫折、敏銳的判斷力、冷靜思考、增加數理能力。歡迎報名參加!(老師會依學生實際程度做調整!) *費用含教材及學習材料費 150 元、午餐照顧費 480 元	3,700
54.	圍棋-晉階	施榮隆	五	A	10-15	1-4 年級	19	圍棋首重棋品，再來提升棋力。圍棋可於學習中成長智慧，在遊戲中培養了人格，加強學生的自信心、抗壓性、專注力及規劃能力。課程分佈局、中盤、官子三階段，佈局介紹 AI 點 33，肩沖，脫先觀念及手法。中盤強調吃子技術，接近戰，棋型，連接、切斷，劫的運用和死活練習。中後盤訓練打入、淺削、治孤及形勢判斷。官子階段計算大小，先	3,700

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								後手和收官順序。 *費用含教材及學習材料費 200 元、午餐照顧費 480 元	
55.	跆拳道-初階	許乃文	五	A	10-15	1-4 年級	19	跆拳道是訓練學員的靈活性、思考力、意志力和應變力，是一項課業外優良的社團活動。跆拳道是一種講求個人紀律、尊師重道、團隊精神、高尚品德及強健體魄的運動。我們相信透過跆拳道運動的特質，對學員的全面發展有一定的幫助。 *自備用具：水、毛巾 *費用含午餐照顧費 480 元	3,130
56.	樂活足球	臺北市都會樂活足球協會 詹旻憲	五	A	10-15	1-4 年級	19	·體適能運動與球感練習 ·傳球、盤球、控球 ·跑位練習、基礎戰術介紹 ·分組對抗 ·希望透過足球，發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神，又可以與其他隊員建立友誼，集學習、娛樂及健康於一身。 *自備用具：護具 *費用含學習材料費 50 元、午餐照顧費 480 元	3,180
57.	MV 街舞	黃淑姿 許蕙貞	五	B	17-25	1-3 年級	19	韓風 MV 舞蹈是近代流行舞蹈之一，透過 MV 舞蹈的學習讓學生們對流行舞蹈及韓國團體有更多的認識；五 B 舞蹈班許蕙貞老師更多加入的基礎訓練，讓學生的肢體更豐富更會運用肢體語言。	2,610
58.	扯鈴	張哲誠	五	B	10-15	1-4 年級	19	扯鈴是我國傳統的民俗技藝活動，近年來政府開始在各國中小學推動民俗體育的活動，將扯鈴等相關傳統技藝在學校紮根，對下一代進行文化傳承，並且舉辦各項比賽，達到交流的目的。本學期首要授課任務便是教導小朋友如何避免扯鈴的傷害，在一個安全的環境下，指導小朋友能夠親近扯鈴，隨心所欲作出精采的動作。	2,700

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								*自備用具：扯鈴用具 *費用含教材及學習材料費 50 元	
59.	美術創作	謝宜倖	五	B	11-16	1-4 年級	19	透過繪本欣賞的引導，經由多元媒材的接觸，進行美的體驗與創作活動，讓孩子學習將美的感受融入於生活。 *自備用具：工作服 *費用含教材及學習材料費 500 元	2,990
60.	書法	陳怡璇	五	B	8-12	3-4 年級	19	1. 讓孩子學習書法文字筆法和結構，字體端正清晰，養成良好的寫字習慣，逐漸培養出興趣。 2. 能掌握楷書的筆畫、形體結構和書寫方法，並練習用硬筆、毛筆書寫。 3. 建立正確的寫字觀念及學習態度。 *自備用具：毛筆中楷 *費用含教材及學習材料費 350 元	3,670
61.	創意捏塑	陳玉琴	五	B	10-15	2-4 年級	19	手指的捏揉，增加腦部活動，顏色調配，大小的比例，自由創作，想像空間，周遭事物，作出自己的作品。 *費用含教材及學習材料費 800 元	3,450
62.	圍棋	名人兒童 圍棋 蔡泰旭	五	B	10-15	1-4 年級	19	◎圍棋是鬥智的遊戲,思考中啟發智慧,變得聰明。 ◎下棋是君子之爭,透過下棋學會了尊重與禮貌。 ◎棋力精進是須要努力的。 ◎勝負不必太在乎，有沒有用心更重要。 學圍棋的好處，訓練孩子的不怕挫折、敏銳的判斷力、冷靜思考、增加數理能力。歡迎報名參加!(老師會依學生實際程度做調整!) *費用含教材及學習材料費 200 元	3,220
63.	圍棋中、高級	施榮隆	五	B	10-15	1-4 年級	19	圍棋首重棋品，再來提升棋力，圍期可於學習中成長智慧，在遊戲中培養人格。加強學生的自信心，抗壓性，專注力及規劃能力。課程分佈	3,220

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								局、中盤、官子三階段。佈局介紹圍地、圍子大局觀，學習 AI 點 3,3，肩沖，脫先觀念及手法。中盤強調吃子技術，接近戰，棋型，連接、切斷、劫的運用和死活練習。中後盤訓練打入、淺削、治孤及形勢判斷。官子階段計算大小、先後手和收官順序。對弈後再輔以覆盤及缺失檢討。 *費用含教材及學習材料費 200 元	
64.	跆拳道	陳彥霖	五	B	10-15	1-4 年級	19	培養學員基本武德精神，加強學員基本體能及身體協調性。鼓勵學員參與檢定、比賽，提昇學員的學習興趣與榮譽感。課程內容活潑多元，適合跆拳道初學的學員加入。 *費用含學習材料費 50 元	2,700
65.	跳繩	呂玥瑩	五	B	10-15	2-4 年級	19	透過學習個人、雙人、團體等不同的花式跳繩動作，訓練小朋友身體協調能力、肌耐力及觀察反思；融入音樂以及編排的概念培養學生獨立思考的能力。 *自備用具：跳繩（節拍繩尤加） *費用含學習材料費 50 元，將提供上課學生每人一組單人跳繩（塑膠握把及塑膠繩）	2,160
66.	田徑	高士國等 附小田徑 教練	五	C	16-24	4-6 年級	19	<b>運動健身是給孩子最好的投資與禮物~</b> <b>田徑技術</b> 展現人類跑、跳、投擲的身體能力，是各種運動項目發展競技能力的基礎，除了著重身體的全面訓練，也考驗意志力的堅持和人品的修練。 本社團由高士國老師暨教練團隊共同指導田徑競技入門課程：運動員禮儀、運動技術與規則(馬克操、起跑、各種跑、接力、競走、跳	2,540



編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								<p>高、跳遠、擲遠、推鉛球)、體能訓練、動靜態伸展操、運動傷害防護觀念，並實戰參加田徑相關競賽。</p> <p>以樂趣至上、效果第一為原則，用創意的教學方式，讓社團活動「遊戲化」、「比賽化」，使學生樂意去學習，發揮自動自發的精神，締造佳績。</p> <p>田徑運動中學到的東西，可以讓孩子一生受益</p> <p>正確運動，給孩子一個正確觀念和健康的身體</p> <p>盡情運動，讓孩子宣洩壓力，建立正向的情緒</p> <p>愛好運動，讓孩子規律作息，建立習慣與自律</p> <p>競技運動，從挫折中學習，培養恆毅力，體驗團隊合作，邁向成功。</p> <p>歡迎加入田徑菁英先修班，體現奧林匹克~更快、更高、更強，更團結的真義。</p> <p>*費用含學習材料費 200 元</p>	
67.	羽球	張哲誠 郭文傑	五	C	16-24	1-6 年級	19	<p>透過趣味的學習及充份的練習，讓學童體驗羽球運動的樂趣與刺激；藉由基礎動作之傳授與培養，期許每一位同學都有著不同凡響的身手；同時結合學校體育課，讓學童能夠達到「每週至少運動三次，每次至少三十分鐘，運動時心跳達 130 下/分鐘的 333 目標」，培育出更為強健的體魄。</p> <p>*自備用具：羽球拍                    *費用含學習材料費 200 元</p>	2,880
68.	書法	陳怡璇	五	C	8-12	3-6 年級	19	<p>1. 讓孩子學習書法文字筆法和結構，字體端正清晰，養成良好的寫字習慣，逐漸培養出興趣。</p>	3,670

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								<p>2. 能掌握楷書的筆畫、形體結構和書寫方法，並練習用硬筆、毛筆書寫。</p> <p>3. 建立正確的寫字觀念及學習態度。</p> <p>*自備用具：毛筆中楷      *費用含教材及學習材料費 350 元</p>	
69.	空手道	許芃成 魏家勁	五	C	16-24	1-6 年級	19	<p>培養武術精神，始於禮終於禮。</p> <p>學習如何防身保衛自己安全。</p> <p>培養學員取得更高級的色帶並且參賽獲得佳績。</p> <p>*自備用具：空手道道服      *費用含學習材料費 150 元</p>	3,170
70.	英語 英語自然發音 P4-P6	ESL 臺灣 兒童美語 協會師資 胡心愛	三五	A	14-20	2-4 年級	40	<p>適合已經學過基礎自然發音, 可以簡單拼音拼字的學生。</p> <p>字彙發展: 星期,動物, 場所,食物</p> <p>韻文朗誦及短文閱讀,能理解短文內容</p> <p>基礎句型練習: do/does 第三人稱句型變化. 第三人稱動詞變化</p> <p>理解相同拼字不同發音的發音觀念</p> <p>理解複合子音的 發音觀念</p> <p>*自備用具：文具</p> <p>*費用含教材及學習材料費 4500 元(招標後，多退少補)、午餐照顧費用 1000 元</p>	8,080
71.	英語進階字彙 V7-V9	ESL 臺灣 兒童美語 協會師資 葉曉君	三五	B	14-20	2-4 年級	40	<p>理解字母開頭的發音觀念。</p> <p>理解母音和字音的 發音觀念。</p> <p>可以達到「看字拼音、辨音拼字」的自然拼音能力。</p> <p>短文閱讀及理解。</p> <p>基礎文法: 疑問詞的用法及回答。</p>	7,080

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								*自備用具：文具 *費用含教材及學習材料費 4500 元(招標後，多退少補)	
72.	英語進階字彙 V1~V3	ESL 臺灣 兒童美語 協會師資 葉曉君	三五	C	14-20	1-2 年級	40	適合中低年級生，適用完全沒有學過或是只學過一至二年英/美語的同學。 字彙發展: 動物名稱, 數字, 地方, 食物, 動作片語。 基礎文法: 主詞-所有格, 單複數, 片語應用。 動詞變化 have/has, Do/Does 韻文朗誦或歡樂歌曲。 *自備用具：文具 *費用含教材及學習材料費 4500 元(招標後，多退少補)	7,080