

臺北市立大學附設實驗國民小學  
111學年度第一學期跳繩代表隊甄選簡章

一、團隊目的

- (一)制度化推廣：培養本校學生跳繩專項運動興趣及能力。
- (二)專業化訓練：聘請教育部跳繩專業教練施以系統化訓練。
- (三)形塑運動家精神：培養刻苦耐勞之學習態度、團結互助之合作精神、勝不驕敗不餒之健全人格。
- (四)參加教育主管機關、民俗體育協會舉辦之民俗體育競賽。

二、甄選對象：本校三、四年級學生為主，開放五年級學生報名。

三、甄選時間及地點：111年12月27日(星期二)8:00-8:40，本校活動中心四樓。

四、甄選項目：

術科測驗：一迴旋、二迴旋，請自備跳繩。

五、報名方式：報名時需繳交報名表(附件一)，請於12/26(一)16:00前完成甄選資料填寫，繳交至學務處課外活動組劉老師。

六、甄選結果：錄取名冊將於112/1/3(二)16:00前公告於學校首頁。

七、指導教練：臺北市弘道國中跳繩專業教練陳曉文教練。

八、訓練時間、地點及裝備：

星期	一	二	三	四	五
訓練時間	08:00   08:40	08:00   08:40	賽前將安排 下午加練 12:50   14:00	08:00   08:40	08:00   08:40 (中年級遇正課 時間不用練習)
訓練地點	本校活動中心四樓				
裝備	請自備毛巾、水壺，長繩由本校提供				

九、負責單位及聯絡電話：學務處課外活動組劉老師2311-0395轉825。

十、若因不可抗力之因素無法參加甄選，得填寫延期考試申請表(附件二)，並檢具相關證明文件。

十一、因應疫情隨時滾動修正調整，請留意本校網頁相關訊息。

十二、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。

**臺北市立大學附設實驗國民小學111學年度第一學期  
跳繩代表隊甄選報名表**

學生姓名		性別	
班級座號	年            班            號		
出生日期	年   月   日	身分證字號	
緊急連絡人：			
電話：		手機：	
<b>基本檢核資料</b>			
1. 是否有氣喘、心血管疾病？ ( <input type="checkbox"/> 否； <input type="checkbox"/> 是症狀：_____)			
2. 是否有參加過校內外跳繩課程？( <input type="checkbox"/> 否； <input type="checkbox"/> 是學習時間 <input type="checkbox"/> 半年 <input type="checkbox"/> 一年 <input type="checkbox"/> 一年以上)			
<b>代表隊規範</b>			
<p>一、練習不無故遲到、早退或缺席。</p> <p>二、恪遵紀律：嚴守練習場地安全規定，配合教練教學流程。</p> <p>三、體能訓練：維持良好的體適能，並持續精進體能水平。</p> <p>四、基本學力課業：訓練之餘仍完善課業，不遲交作業</p> <p>五、遵守導師規定：班級常規需符合導師一切規定。</p> <p>六、各項跳繩比賽，參賽人員名單有限，尊重教練每次賽前參賽人員組合甄選 (參賽選手名單安排標準如下)。</p> <p>    (一)賽前公開公平之模擬賽積分測試。40%</p> <p>    (二)日常出缺席情況。20%</p> <p>    (三)日常練習勤奮態度。20%</p> <p>    (四)日常學業表現。20%</p>			
承諾遵守校隊規範 學生親簽	級任導師同意簽名		協同校方督導代表隊員 應有之學習態度 家長同意簽名

臺北市立大學附設實驗國民小學111學年度第一學期跳繩代表隊甄選  
【延期考試申請表】

學生姓名		性別	
班級座號	年 班 號		
原甄選時間：111年12月27日(星期二)8:00			
說明事由：(需檢附相關證明文件)			
申請人	學生簽名	家長簽名	
核定結果 (學校填寫)	<input type="checkbox"/> 不通過，原因：  <input type="checkbox"/> 通過 同意該生考試日期延至： 年 月 日 (星期 )：  承辦單位核章：		