

吃一口國產食材

雜糧入校園推廣計畫分享工作坊 宜蘭場

時間

2022年11月16日（三） 13:30至16:00

地點

宜蘭縣羅東鎮北成國民小學，視聽教室
宜蘭縣羅東鎮北成路一段125號

報名連結



<https://forms.gle/3eKwwbm4KtxqhZ417>

報名參加工作坊，即贈雜糧好禮！

活動內容

① 不藏私！12組國產雜糧食材的午餐食譜大公開

本計畫邀請12位學校營養師發揮創意，以國產雜糧設計非主食之午餐食譜，及食育教學活動，並建置專門網站收錄。本工作坊將首度公開主題網站的內容與資源，同時介紹「解謎豆子」雜糧知識互動網頁，及豐富多元的食農教材。等您來挖寶！

② 營養師現身說法：北成國小陳雅音營養師

北成國小陳雅音營養師將現身分享，以「國產綠豆」所設計的食譜及教學活動，及多年來從事學校營養師的心得觀察。想知道從食材的訪尋（國產綠豆真的難買啊）、研發到送上學生餐桌的艱辛過程嗎？一定要來工作坊！

③ 綠豆生產者現身說法：水賊林友善土地組合蔡刀大哥

綠豆是大家生活中很常食用的雜糧作物，例如北門綠豆沙大王總是排滿人潮。但你知道其實台灣的綠豆幾乎都是進口而來嗎？為什麼台灣不種植綠豆了呢？我們邀請了雲林水賊林友善土地組合的蔡得黃－蔡刀大哥，為我們解開綠豆種植的神秘面紗。