

**中華民國童軍國家研習營**  
**臺北市政府教育局 111 年度**  
**第 94 期童軍暨行義童軍服務員木章基本訓練實施計畫**

壹、依據：臺北市政府教育局「精進童軍教育發展計畫」實施。

貳、目的：

- 一、配合本市中小學教育革新，提昇童軍教育功能。
- 二、培養學校課外活動與童軍活動之教師、義務服務員輔導知能。
- 三、透過童軍課外活動，以健全青少年正當休閒生活。

參、指導單位：臺北市政府教育局、臺北市童軍會。

主辦單位：臺北市立內湖國民中學。

肆、活動地點：臺北市立內湖國民中學（114 臺北市內湖區陽光街 1 號）。

伍、活動日期：111 年 11 月 12-13 日(六、日)及 11 月 18-20 日(五、六、日)。

(分兩階段實施：第一階段，於 11 月 12 日(六)上午 8 時前報到，  
第二階段，於 11 月 18 日(五)下午 6 時前報到。)

陸、參加對象及人數：

- 一、各級學校人員，樂意為推展童軍運動奉獻心力者，共 24 人。
- 二、本期木章基本訓練服務員共 24 人。

柒、活動內容：依據中華民國童軍國家研習營木章基本訓練辦法實施。

捌、經費：含膳食、平安保險、材料費等，由教育局相關經費補助。參加者，不用繳費。

玖、注意事項：

- 一、報名方式：依式填寫報名表交由所屬學校推薦核章後，於 111 年 10 月 28 日(五)報名截止日前傳真(02-27941510)或郵寄臺北市內湖國民中學學務處訓育組，報名後請致電(02-27900843 轉 221)內湖國中訓育組確認，並至「臺北市教師在職研習網」上網報名。報名截止後，錄取者再統一寄發報到須知。(全程參加完成研習者，可取得 32 小時研習時數。)
- 二、每校如同時報名二人以上，請自行排定參加序位，並註記於報名表上。每校以一人參加為原則，參加名額未滿時，依據各校報名順序，由第二、三序位人員遞補。
- 三、本次報名學員及服務員，於報到時，均需提供簡易快篩陰性證明，方可報到。無法配合防疫需求者，請勿報名。
- 四、個人因健康需要之藥物請自行攜帶。
- 五、防疫期間請配合營本部，於報到時，學員須測量額溫未逾 37.5°C 者 方同意參加訓練，在室內或戶外空間上課得視社交距離戴上口罩，訓練期間每日須配合營本部要求自主測量 2 次額溫。以上事宜均依中央疫情指揮中心防疫政策做滾動式修正。
- 六、報名本訓練活動即代表同意提供報名表內填寫之個人資訊供主辦單位辦理本次訓練之用。並同意主辦單位得使用於本次訓練中所拍攝包含參加者之影像(靜態與動態)作為童軍運動推廣(包含網頁、社群網站、出版品…等)及紀錄，並與本次訓練之工作人員、參加者共同分享教材製作與非商業使用。不同意者請勿報名。
- 七、主持人：林明貴團長。

拾、本計畫陳教育局核定後實施，修正時亦同。

中華民國童軍總會國家研習營 臺北市第 94 期童軍暨行義童軍木章基本訓練 日程表

第一天 11 月 12 日(星期六)，工作人員 11 月 11 日(星期五)晚上 8：30 前報到，9：00 開工作會報

時間	活動項目	時間分配	主持人	地點	器材與準備
06:00	工作人員報到 行前準備 準備小隊箱 搭設參考營地(含三項工程) 場地布置(室內講課室、小隊角) 佈告欄 道心門佈置 報到處佈置 海報、標語佈置 整理炊事箱、炊事帳、屋式帳、 蒙古包、童軍棍、工具箱 列印晨檢表、器材清單、STA、旅 行信件、第一次團集會表 服務小隊名牌 小隊標示牌 工作人員名冊、小隊名冊			內湖國中	準備小隊箱 搭設示範營地 場地佈置 整理與準備竹材 佈告欄 道心門-
08:00	報到、編隊、發名牌、帽子、學 員手冊、檢查行李、選舉小隊長	30'	教務.隊輔		名冊、名牌、大頭照
08:30	準備時間 1. 助理訓練員授證 2. 宣讀開辦證書 3. 介紹服務員 4. 進道心門前講話 5. 發小隊箱、小背包 6. 事務報告 (1)筆記 課餘作業 (2)作息時間 訊號 (3)服務小隊 (4)小隊分工 (5)介紹及配戴領巾 隊徽 (6)介紹三指禮、持棍禮、立正、稍息	50' 2' 3' 7' 7' 9' 3' 3' 3' 3' 5' 5'	團長 團長 事務長  聯隊長  聯隊長		木章、聘書、帽子 開辦證書 STAFF 名冊 道心門 小隊箱  筆記本 作息時間表 哨子 服務小隊卡 小隊分工表 領巾 領圈 隊徽 童軍棍
09:20	開訓儀式 1. 唱國歌 2. 升旗(營旗、會旗事先升好) 3. 頒發木章(領巾、證書) 4. 致歡迎詞 5. 來賓致詞  6. 任命小隊長(宣誓誓詞) 7. 營地守則(強調守時 整潔 環保 手機 禁菸 口罩...) 8. 唱中華民國童軍歌	30'	團長  木章輔導 團長  團長		司儀：陳惠盈 指揮：陳芬雅 旗手：張誌顯、陶靖仁 頒發木章：2 位  小隊旗 正副小隊長章 事務章
09:50	認識環境 照相	15'	聯隊長		椅子、事務布置場地 劉文馨相機、教務攝影
10:05	露營技巧(分站活動) 1. 營帳架法及內務整理 2. 炊具使用及烹飪、炊事場佈置 3. 工具使用及保養	50' 16' 16' 16'		參考營地	營帳 炊事帳、三項工程、炊具 工具
10:55	A. 分組介紹工程繩結 1. 十字結(含雙套結、繫木結) 2. 方回結(含雙套結) 3. 剪立結(四聯、含營繩結)	25' 8' 8' 8'			每隊 4 人 童軍棍 童軍繩

中華民國童軍總會國家研習營 臺北市第 94 期童軍暨行義童軍木章基本訓練 日程表

	B. 說明小隊營地建設器材及清點 要求午餐前完成營帳及炊事帳 架設	25'	事務		每隊 3 人
A 項與 B 項同時進行，時間為 25'，結束後至器材室外集合，領取器材。					
11:20	C. 分發器材 營地建設	15'	事務長 隊輔		露營器具、營建材料(每 隊蒙古包*2)、童軍棍
11:35	午餐(營地供應)、營地建設	105'		小隊營地	
13:20	歌唱、遊戲	10'	聯隊長		
13:30	敏捷與良好秩序 1. 講解 2. 敬禮 木棍操法 3. 手號操 4. 國旗摺疊暨揚旗	40'	聯隊長 聯隊長 聯隊長 小隊輔*3		童軍棍 國旗、旗桿、旗座、旗繩
14:10	童軍運動基本理念	40'		講課室	筆記電腦、投影機
14:50	第一次團集會(典型團集會) (介紹刀 斧 鋸使用暨生火) 1. 檢查:服裝 配件 儀容 2. 開會儀式:揚旗 3. 分組遊戲:斷腳 4. 講解及演示:(分二站) 4.1 演示刀斧鋸等工具使用及 保養法 換站歌唱:忘憂歌 4.2 演示:介紹生火、木柴、原 子炭、瓦斯爐、汽化爐 5. 刀斧使用實習:砍斷 劈開 6. 遊戲:穿過橋洞 7. 小隊時間: 8.1 練習隊聲、隊呼、繩頭 結、反穿結 8.2 隊長訓練:介紹四手椅搬運法 9. 遊戲:四手椅搬運接力 10. 檢查:服裝 配件 11. 團長三分鐘 12. 閉會儀式:降旗 13. 結束談話(分發團集會程序表)	110' 2' 2' 5' 42' (20') (2') (20') 20' 5' 15'  10' 2' 3' 2' 2'	團長 小隊輔 第一服務小隊 聯隊長 李建安 聯隊長 聯隊長 聯隊長 團長 第一服務小隊 團長	活動場	國旗、旗桿、旗座、旗繩 童軍棍 刀、斧、鋸等工具 木炭、汽化爐、瓦斯爐 手斧、木柴及墊木各 3 組 大麻繩、細棉繩 信件 強調在典型團集會中，團 長、服務員配戴團領巾 團集會表
16:40	講童軍諾規銘	40'		講課室	筆記電腦、投影機
17:20	配給、炊事、降旗(17:30) 工作人員會報	50'	事務長 小隊輔	小隊營地	
18:10	晚餐	60'			
19:10	歌唱	10'	聯隊長	講課室	
19:20	童軍運動組織 1. 我國童軍運動組織(童軍會) 2. 團組織 3. 複式團	60'		講課室	筆記電腦、投影機
20:20	課程回顧	15'	團長	講課室	筆記本
20:35	小隊營火	30'	小隊輔	小隊營地	原子炭、棉花糖
21:05	小隊長會報(晨檢方法 隊長報告) STA 宵夜時間	30'	團長、聯隊長 小隊輔 事務長	講課室	顧問列席 事務長排定公區
22:00	熄燈就寢		團長	營本部	

中華民國童軍總會國家研習營 臺北市第 94 期童軍暨行義童軍木章基本訓練 日程表

第二天 11 月 13 日(星期日)

時間	活動項目	時間分配	主持人	地點	器材與準備
06:00	起床 炊事 盥洗 整理環境	60'		小隊營地	
07:00	早餐	30'		小隊營地	
07:30	晨檢 (服裝儀容、營帳內務、炊事場、安全衛生及公共區域)	20'	團長 小隊輔	小隊營地	晨檢評分表
07:50	晨檢講評、頒發榮譽旗	10'	團長	集合場	國旗、榮譽旗
08:00	升旗 晨間講話(童軍與我)	20'	團長 張世緯	升旗場	
08:20	唱歌、遊戲	10'	聯隊長		
08:30	第二次團集會 (結繩、小隊活動) 1. 檢查:服裝 配件 儀容 指甲 2' 2. 開會儀式:重溫諾言 2' 3. 遊戲:左右移動(左一右一) 10' 4. 分組活動:結繩 50' 4.1 平結、營繩結、雙半結、吊桶結 (16') 4.2 活索結、接繩結、稱人結、袋口結 (16') 4.3 雀頭結、瓶口結、牧童結、縮短結 (16') 5. 小隊活動:a. 架三腳旗座 20' b. 參觀講評 10' 6. 檢查:服裝 配件 2' 7. 團長三分鐘 2' 8. 閉會儀式 2'	100'	團長(黃尹德)  聯隊長 聯隊長  小隊輔 團長  團長 團長	活動場	小隊長檢查 聯隊長領頌  童軍繩 麻繩 童軍棍 水桶 瓶子 麻布袋  信件、童軍繩、童軍棍、小隊旗 小隊長檢查
10:10	講小隊制度(組織、精神)	30'		講課室	筆記電腦、投影機
10:40	茶點	10'			
10:50	團集會及團活動計畫 I (分二堂:講解與實作一作業)	40'		講課室	筆記電腦、投影機、表格電子檔
11:30	配給、炊事	20'	事務長	小隊營地	
12:00	午餐、午休	80'		小隊營地	
13:20	歌唱	10'	聯隊長		
13:30	講團露營	30'		講課室	筆記電腦、投影機
14:00	急救技能訓練 第一站:三角巾包紮法(頭、掌、肘、踝) (12') 第二站:繃帶包紮法、三角巾應用(吊腕) (12') 第三站:止血法、擔架製作 (12') 全體一起:AED+CPR 演示 (12')	50'		生態中心	三角巾 繃帶、三角巾、夾板 急救箱 AED、安妮
14:50	茶點	10'	聯隊長	講課室	
15:00	世界童軍政策- 青少年參與政策 保護青少年免受傷害政策	40'		講課室	筆記電腦、投影機
15:40	技能訓練(觀察) 1. 引言 3' 2. 講解:金氏遊戲 7' 3. 遊戲: 17' 3.1 24 件小東西 3.2 辨認 5 種植物 4. 小隊作業:臘葉標本製作 10'	40'	小隊輔	生態中心	24 件小物品

中華民國童軍總會國家研習營 臺北市第 94 期童軍暨行義童軍木章基本訓練 日程表

	5. 結語	3'			
16:20	課程回顧	15'	團長	講課室	備黑色大塑膠袋
16:35	第一階段拔營		事務長		
17:30	降旗&下一階段注意事項 1、報到時間 2、場地 3、攜帶物品 4、活動設計作業 5、交通安全 6、照顧身體		團長		供餐盒

第二天 11月18日(星期五) 18:00 內湖國中報到

時間	活動項目	時間分配	主持人	地點	器材與準備
19:00	歌唱	10'	聯隊長	講課室	
19:10	講團紀錄	25'		講課室	筆記電腦、投影機
19:35	座席座談 徽章制度及其運用 小隊會議及榮譽議庭	45'		講課室	筆記電腦、投影機
20:20	虔敬聚會 講虔敬聚會	40'	團長		葉有益布置
21:00	課程回顧	15'	團長	講課室	筆記本
21:15	小隊長會報(隊長報告) STA 宵夜時間	30'	團長、聯隊長 小隊輔 事務長	講課室	事務長、顧問列席
22:00	熄燈就寢		團長	營本部	

中華民國童軍總會國家研習營 臺北市第 94 期童軍暨行義童軍木章基本訓練 日程表

第三天 11 月 19 日(星期六)

時間	活動項目	時間分配	主持人	地點	器材與準備
06:00	起床 炊事 盥洗 整理環境	60'		小隊營地	
07:00	早餐	30'		小隊營地	
07:30	晨檢 (服裝儀容、營帳內務、炊事場、安全衛生及公共區域)	20'	團長 小隊輔	小隊營地	晨檢評分表
07:50	晨檢講評、頒發榮譽旗	10'	團長	集合場	國旗、榮譽旗
08:00	升旗 晨間講話(帶領行義與童軍之異同)	20'	團長	升旗場	
08:20	唱歌、遊戲	10'	聯隊長		
08:30	團集會及團活動計畫 II (小隊報告)	30'		講課室	筆記電腦、投影機、書面紙
09:00	講健行活動、種類、裝備、技巧 (含追蹤記號、指北針運用)	30'		講課室	筆記電腦 投影機 書面紙
09:30	行義童軍野外探涉	15'		講課室	筆記電腦、投影機
09:45	第三次團集會(旅行) 1. 檢查:服裝 配件 儀容 2. 開會儀式:朗誦規律第 1-3 條 3. 講解: 3.1 時錶定方位法 3.2 估測_永備尺(步幅) 3. 歌唱:榮譽在我心中 4. 小隊時間: 研習指北針的使用及測方位 5. 遊戲:測方位及目標 6. 演示:繪製旅行路線圖 7. 示範:背包裝填法 8. 遊戲:命運接力 9. 檢查:服裝 配件 10. 團長三分鐘 11. 閉會儀式:朗誦規律第 10-12 條 12. 結束談話	100' 2' 3' 10' 10' 3' 15' 15' 10' 8' 2' 3' 2' 2'	團長 小隊長 聯隊長    聯隊長 小隊輔   聯隊長 小隊長 團長 聯隊長 團長	活動場	小隊長檢查、隊輔協助 副小隊長輪流誦讀  時錶、木棍  指北針 遊戲卡 信件 符號圖 旅行路線圖 背包 各種物件與袋  小隊長檢查、隊輔協助 副小隊長輪流誦讀
11:25	配給、炊事、隊長會議 (提供熱飲及簡易食材,如三明治、漢堡等,儘量縮短調理時間)	35'	事務長	小隊營地	集合小隊長講小隊旅行的做法
12:00	午餐 (由於旅行時間較長,可同意午餐隨身攜帶,但不可邊走邊吃)	30'		小隊營地	營本部 11:15 開飯,先整好之小隊先出發,最早 12:15 放隊伍
12:30	小隊旅行 路線設計:包括路線探勘	160'	團長 小隊輔隨隊		糧食組配點心水果 指北針、信件、急救箱 每隊至少間隔 10' 才可放行
15:10	旅行報告	40'		講課室	
15:50	講營火的作法(架材 進行 滅跡)	30'		講課室	筆記電腦 投影機
16:20	服務小隊搭營火 無具野炊體驗-待討論	50'	隊輔		營火場 B 營火場 or 小隊營地
17:10	配給、炊事、降旗(17:30) 工作人員會報	75'	隊輔	小隊營地	降旗、配給、炊事
18:25	晚餐、營火準備	65'		小隊營地	晚餐
19:30	團營火	90'	團長	營火場	
21:00	課程回顧	15'	團長	講課室	筆記本
21:15	小隊長會報(隊長報告) STA 宵夜時間	30'	團長、聯隊長 小隊輔 事務長	講課室	事務長、顧問、晨檢評委列席
22:00	熄燈就寢		團長	營本部	

中華民國童軍總會國家研習營 臺北市第 94 期童軍暨行義童軍木章基本訓練 日程表

第四天 11月20日(星期日)

時間	活動項目	時間分配	主持人	地點	器材與準備
06:00	起床 炊事 盥洗 整理環境	60'		小隊營地	
07:00	早餐	30'		小隊營地	
07:30	晨檢 (服裝儀容、營帳內務、炊事場、安全衛生及公共區域)	20'	團長 小隊長	小隊營地	晨檢評分表 由小隊長檢查評分
07:50	晨檢講評、頒發榮譽旗	10'	團長	集合場	國旗、榮譽旗
08:00	升旗 晨間講話(義務服務員)	20'	團長	升旗場	
08:20	唱歌遊戲	10'	聯隊長		
08:30	講儀典	30'		講課室	筆記電腦、投影機
09:00	講解與領導遊戲 1. 團遊戲:你好嗎 2. 分組遊戲:黑白花牛 3. 講遊戲教材選配原則及領導要領 4. 接力遊戲:螃蟹競走 5. 感覺訓練遊戲:發現目標 6. 講遊戲的要點與價值. 製作遊戲卡 7. 測驗遊戲:繩結遊戲 8. 安靜遊戲:一分鐘旅行	70'		活動場	
10:10	講考驗與晉級	40'		講課室	筆記電腦、投影機
10:50	青少年身心發展特性(11-17)	50'		講課室	筆記電腦、投影機
11:40	講拔營減跡	20'	事務長	講課室	筆記電腦、投影機
12:00	1. 拔營減跡、交還公物 2. 檢查營地 3. 午餐(12:00 營本部供應)	120'	事務長 小隊輔	小隊營地	
14:00	公開討論	30'	團長	講課室	
14:30	結訓儀式 1. 唱國歌 2. 致結訓詞 3. 頒發結訓證書 4. 致感謝詞 5. 唱中華民國童軍歌 6. 降旗 7. 驪歌 左握	40'	團長	集合場	司儀: 指揮: 旗手: 結訓證書
15:10	離營賦歸				
16:00	工作人員離營		團長		環境整理與檢查