

臺北市政府客家事務委員會

111 年度 客家文化到校 活動概要與實施說明

一、申請名額

小學/幼兒園共計 60 所 (幼兒園最多 15 所)

小學參與人數每校 40-200 人 (最多不超過 5 班，超過 5 班須安排 2 梯 4 節課)

幼兒園參與人數每園 20-100 人

二、實施方式：可選擇實體活動或線上活動

三、報名方式：採傳真報名或線上報名

(一) 填寫附件申請表後，傳真至 02-8369-1333

(二) 或至臺北市客委會官網點選” 【沙鼻運動會】-111 年度臺北市客家文化到校服務” 進入 GOOGLE 表單線上報名

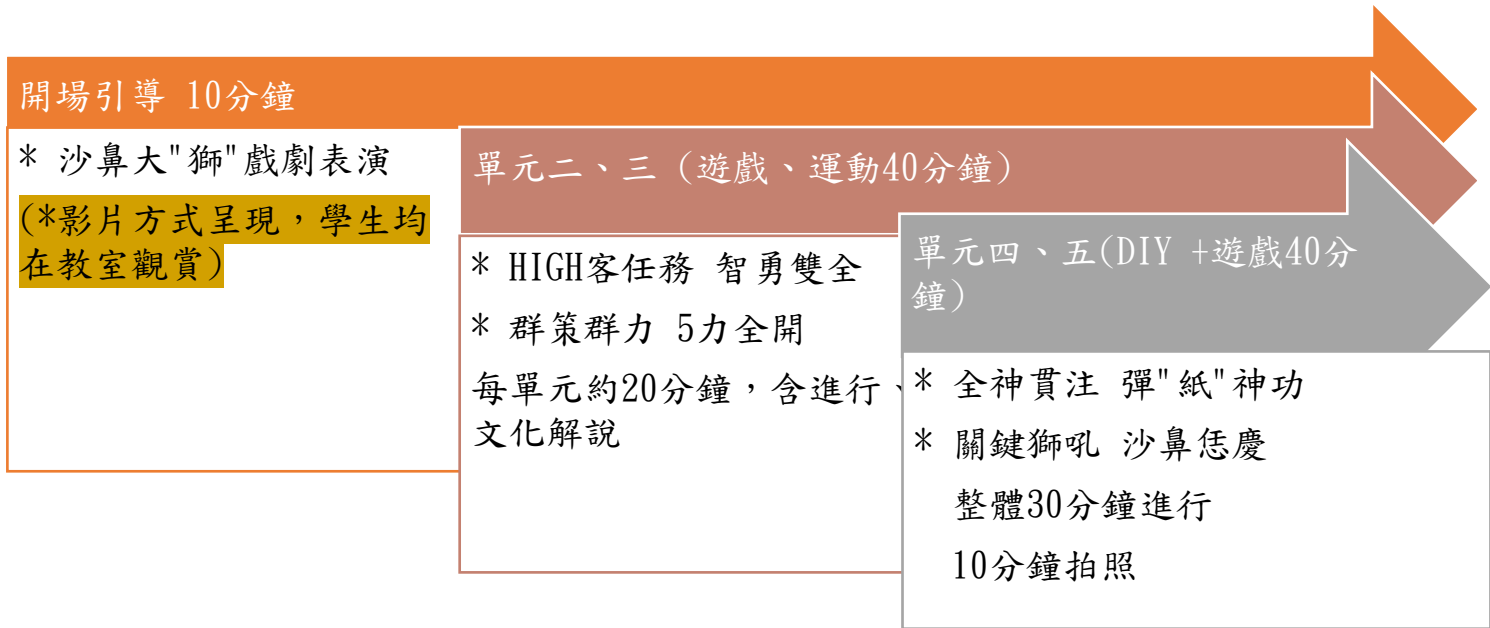
臺北市客委會官網 <https://hac.gov.taipei/>

(三) 或至文化到校網站點選” 校園預約報名” 進入 GOOGLE 表單線上報名

文化到校活動網站 <http://17hakka.blogspot.com/>

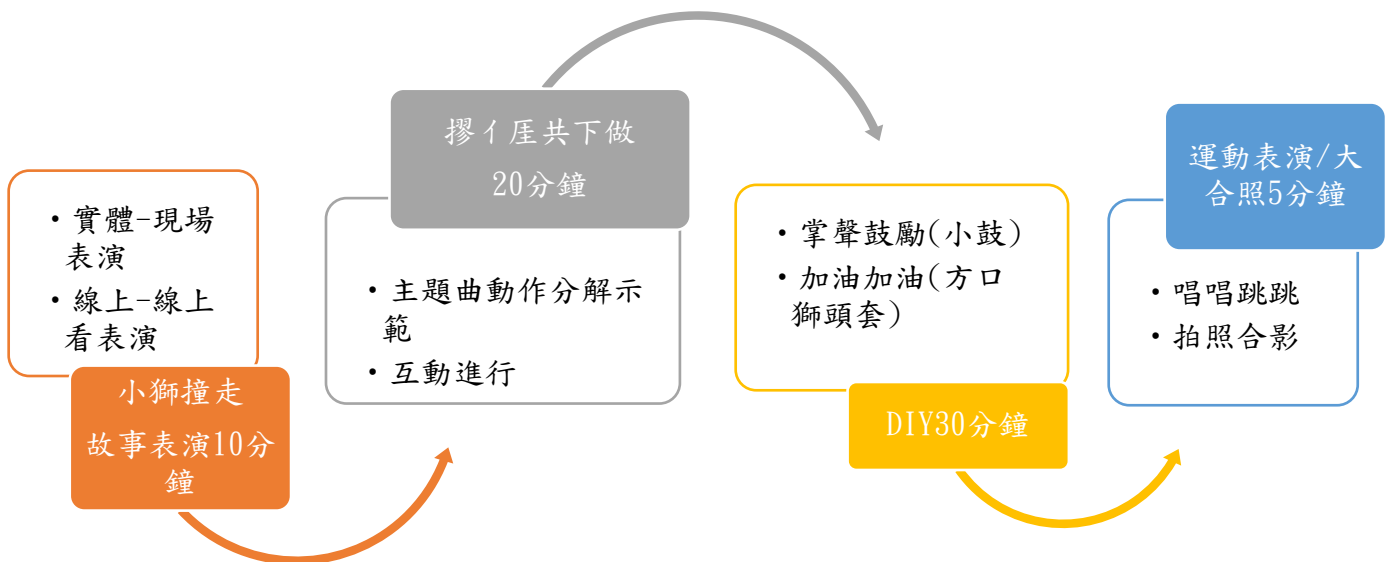
各場次活動時間及流程說明

小學組 (實體/線上均適用)



幼兒園(實體 60 分鐘/線上則調整為 30 分鐘，DIY 由園方擇日完成。)

參與之幼兒園須將最後主題曲完成表演，並錄影上傳)



四、活動主題精神：

沙鼻運動會 - 結合南(六堆運動會)、北(客家方口獅)之客家運動特色，推出”沙鼻運動會”，以運動會為題，將孩子們喜愛的運動項目，與客家節慶習俗、民俗體育競技、古早玩具等做一結合，透過小朋友喜愛的體能運動以及各種動手、動腳、動腦的趣味遊戲，以解謎、唱跳、戲劇等方式貫串讓客家傳統文化元素，深印在孩子們生活當中，也用積極正向的能量，鼓勵孩子勇敢面對挑戰，積極樂觀，從德智體群美五育並重的活動內容，感受客家文化的力與美，培養孩子堅毅不撓的運動家精神與自信。

五、活動學習目標：

	小學組	幼兒園	外僑學校
認知	<ul style="list-style-type: none">✓ 客語學習 - 加油/偈盡慶 當沙鼻(通關語)/打獅(仔)/迎龍打獅✓ 文化介紹:<ul style="list-style-type: none">(1) 客家方口獅(2) 六堆運動會(3) 節慶特色(正月半、天穿日、五月節、八月半、義民爺)	<ul style="list-style-type: none">✓ 客語學習 - 加油/偈盡慶 當沙鼻(通關語)✓ 認識客家方口獅✓ 學會一首客家童謠(大家來運動)	基本客語招呼語學習 認識客家特色節慶習俗 DIY 製作(方口獅、紅板吊飾)
情意	從遊戲中，認識客家文化，並培育自信、堅毅不撓、團結合作的運動家精神		
技能	透過闖關任務，培養肢體律動靈活度，並懂得合作與協力的精神 DIY 項目學習發揮創意，彩繪與文化連結	靈活手作，完成小鼓、方口獅頭套 DIY。	DIY 項目學習發揮創意，彩繪與文化連結

六、活動內容簡介：

(一)小學活動單元內容（實體、線上均相同）

單元名稱	進行方式	文化/運動技能
單元一 沙鼻大”獅”	戲劇表演，以事前錄影方式安排。影片中穿插互動	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識客家方口獅、六堆運動會 ● 沙鼻 X 李小龍 ● 方口獅基本功體驗 ● 通關語(ㄟ厝恁慶 當沙鼻)
智勇雙全 HIGH 客任務	動腦遊戲/解謎 闖關	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識陽曆、農曆的分別，並知道各節慶農曆日期 ● 運動技能- 方口獅基本馬步與下半身擺動 ● 懂得團隊協調，服從多數
群策群力 “5”力全開	肢體律動/趣味 闖關	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識節慶中的客家特色習俗 ● 運動上半身，肢體協調 ● 眼球運動，舒展眼部壓力 ● 客語學習：剪刀、石頭、布
全神貫注 彈”紙”神功	紙牌 DIY/遊戲闖 關	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識客家節慶習俗中，主要的信仰神祇 ● 體驗傳統古早遊戲 - 紙牌仔 DIY ● 活化手指小肌肉、培養專注力與精細動作結合 ● 彈指神功（古早遊戲體驗 - 紙牌仔(拚拚)） ● 客語學習：紙牌仔/拚拚/伯公/義民爺
關鍵獅吼 沙鼻恁慶	方口獅 DIY/遊戲 闖關 合照	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識客家方口獅 ● 完成方口獅小操偶 DIY ● 啦啦隊創意動作(小獅子舞動) ● 客語學習：通關語口號 「厝盡慶 當沙鼻」 ● 熟悉客語兒歌 「大家來運動」旋律

▲相關材料，以個人材料包方式包裝，依據各班人數於活動前送達各校

(二)幼兒園活動單元內容

(可選實體或線上，如線上活動，DIY 時間由幼兒園另行安排)

單元名稱	活動方式	內容概述
小獅撞走記	故事表演	透過小獅撞走，讓幼兒知道迷路時的應變與情緒處理，並從故事發展過程，認識客家方口獅，同時作為後續唱跳單元的動作預習。
攞乜厓共下做	肢體律動	以”大家來運動”作為主題曲 將歌詞中重要詞句以分解動作示範，讓幼兒熟悉
掌聲鼓勵	DIY 時間	還需要有鼓聲喔，大家一起 DIY，製作小鼓
加油!加油!	DIY 時間	延伸故事內容，邀請小朋友準備和大獅、小獅一起表演。製作方口獅頭套
大家來運動 沙鼻恁慶	唱唱跳跳與 合照	貫串整體，由老師裝扮為吉祥猴，小朋友戴上頭套，開始運動表演(大家來運動)

▲相關材料，依據各班人數於活動前送達各校

▲歡迎公私立國民小學、幼兒園報名申請