

臺北市教師研習中心
臺北市 111 年度正向人際及生活能力訓練(PILOT)
專案管理人暨師資培訓研習班(第 2 期)
實施計畫

一、研習依據：臺北市政府教育局委託暨本中心 111 年度研習行事曆。

二、研習目標：

(一) 提升本市國民中小學綜合及健體領域教師對「正向人際及生活能力訓練(PILOT)教案」之運用，增進教師帶領學生發展正向人際互動與社交技巧之能力。

(二) 精進教師帶領學生強化「身心素質與自我精進」、「符號運用與溝通表達」、「人際關係與團隊合作」核心素養的教學能力。

三、研習對象與人數：本市國中小綜合領域及健體領域教師，並鼓勵其他領域教師參與，40 人。

四、研習日期：111 年 7 月 14、15 日(星期四、五)上午 9 時至 12 時。

五、報名期間：即日起至 111 年 7 月 8 日(星期五)止。

六、研習方式：Google Meet 線上研習。

七、研習課程（課程如有修改，以網路公告為準）

日期	時間	課程內容	講座
7/14 (四)	9:00-9:30	正向教育與 PILOT 課程核心概念	張郁雯教授 (臺大兒家中心)
	9:30-10:20	「溝通技巧」單元示範教學 暨分組討論	王君豪教師 (瑠公國中)
	10:30-12:00	「果決表態」及「抵抗同儕壓力」 單元示範教學暨分組討論	
7/15 (五)	9:00-9:10	引 言	張必宜研究員 (臺大兒家中心)
	9:10-10:40	「調適憤怒」單元示範教學 暨分組討論	呂瑛琪心理師
	10:50-11:40	「化解衝突」單元示範教學 暨分組討論	
	11:40-12:00	問題討論與回饋	張郁雯教授 (臺大兒家中心)

八、研習時數：全程參與者核發研習時數 6 小時，請假時數超過研習總時數五分之一（1 小時）者，不核予研習時數。

九、報名方式

(一) 請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網(<https://insc.tp.edu.tw>)報名，並經行政程序核准後，由學校研習承辦人於報名截止日前完成薦派報名。

(二) 本中心將依報名順序遴選，遴選結果、課程連結、課程異動等將以各研習員登錄於研習網之電子郵件信箱通知(請保持開通或有足夠空間)。

十、注意事項

(一) 本研習線上會議室連結及異動相關訊息除通知學員外，一併公告於臺北市教師在職研習網首頁「最新公告」，開課前請自行上網檢視。

(二) 課程講義：講義提供電子檔，研習期間請自備能連網、掃描 QR code、下載觀看檔案之電子裝置，或於研習前先行下載，以利掌握研習內容。

(三) 出/缺勤

1、參加研習之學員請準時出席，遲到或早退超過 20 分鐘以上者須請假 1 小時。

2、完成報名程序之學員倘因故無法參加，請於教師在職研習網/首頁最新公告(免登入)/下載並填妥取消研習表後，掃描寄至研習承辦人電子信箱，逾期或程序未完成仍以無故缺席登記。如為研習當日突發事件，亦請於 3 日內完成補假程序。

十一、聯絡方式：張芳睿組員；電話：(02)28616942 轉 216；傳真：(02)28616702；
電子信箱：zfrt1ec216@mail.taipei.gov.tw。

十二、研習經費：由本中心研習經費項下支應。

十三、其他：本實施計畫陳奉本中心主任核可後辦理，修正時亦同。