

臺北市府各機關學校

禁用新興菸品

實施要點

自110年1月18日開始上路囉!



新興菸品是什麼?

新興菸品：指類菸品(含電子煙、加熱式菸品)與其他菸品

電子煙

以電能驅動霧化器，加熱煙液(油)為煙霧



加熱式菸品

將填裝之菸草柱加熱後產生菸霧



電子煙、加熱式菸品皆有害健康

禁止吸食新興菸品的地方在哪裡?

菸害防制法所規範之本府各機關、學校範圍內之禁止吸菸場所及公務車輛，禁止使用新興菸品。

(指禁止吸用、嚼用、含用、聞用或以其他方式使用新興菸品，或攜帶已點燃或已啟動使用功能新興菸品之行為)

你應該知道的電子煙、加熱菸 14 問：

- Q1** 電子煙只是水蒸氣，所以應該沒有二手煙的問題?
Ans: 有二手煙危害且不易飄散
- Q2** 電子煙會自燃或爆炸都是個案，沒那麼嚴重啦?!
Ans: 國外已有多起重傷或致死案例
- Q3** 店家說電子煙油都是合法添加物，對人體沒有危害，是真的嗎?
Ans: 光是尼古丁就很容易過量使用
- Q4** 聽店家說電子煙是可以幫助戒菸，這是真的嗎?
Ans: 世界衛生組織(WHO)表示：「沒有證據證明電子煙是安全且可幫助戒菸」
- Q5** 電子霧化器、加熱式菸品、維他命棒、E-Juice...名稱好炫，是不是跟電子煙不同?
Ans: 新興菸品種類多，一樣會危害健康
- Q6** 抽電子煙、加熱式菸品比紙菸安全又不會成癮，安啦?!
Ans: 同樣含有尼古丁，會讓人成癮
- Q7** 只要不含有尼古丁的電子煙，就不會有危害了對嗎?
Ans: 仍會造成呼吸道等健康傷害
- Q8** 不抽紙菸改吸電子煙、加熱式菸品，比較不會影響家中小朋友健康是嗎!?
Ans: 仍有二手煙且會影響孩童發育
- Q9** 店家常說很多國家已經開放賣電子煙，臺灣沒有跟上腳步，是這樣嗎?
Ans: 世界衛生組織建議各國對電子煙應「從嚴管制」
- Q10** 吸電子煙會導致癌症嗎?
Ans: 成分中的甲醛被國際癌症研究中心(IARC)列為一級致癌物質
- Q11** 電子煙液(油)常標榜成分為食品添加物，所以應該不會危害身體吧?
Ans: 透過吸入會刺激呼吸道及引發過敏
- Q12** 有人說加熱式菸品是新產品，所以和其它菸品相比較為健康，是這樣嗎?
Ans: 仍含尼古丁及多項有害物質
- Q13** 網路傳言說電子煙、加熱式菸品沒有二手、三手煙問題，這是真的嗎?
Ans: 都有二手煙、三手煙危害
- Q14** 電子煙對大腦會造成危害嗎?
Ans: 會，尤其會傷害到青少年關注及學習能力，且更容易對其他毒品成癮!



免付費戒菸專線
0800-636363



臺北市府衛生局
Department of Health, Taipei City Government



資料來源：衛生福利部國民健康署
經費來自菸捐挹注 廣告