

## 財團法人董氏基金會 函

地址：105台北市松山區復興北路57號12樓  
之3

承辦人：凌藝禎

電話：(02)27766133#202

受文者：臺北市立大學附設實驗國民小學

發文日期：中華民國109年10月21日

發文字號：董氏心衛字第1091000074號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (1091000074\_Attach1.pdf)

主旨：懇請 貴校應用及推廣「玩轉動，拋出好心情」親子康健  
身心計畫影音資源，如蒙惠允，不勝感激。

說明：

- 一、本會自2010年起於校園推動運動紓壓方案，鼓勵兒童青少年從小建立規律運動及紓壓的習慣，今年首度與康健人壽合作推廣親子運動紓壓方案-「玩轉動，拋出好心情」親子康健身心計畫，設計親子運動套餐並推廣親子飛盤運動，以幫助兒童青少年及其父母維持健康的身心。
- 二、為鼓勵兒童青少年及其父母建立共同運動習慣，本會特別邀請中職先生彭政閔公益拍攝「玩轉動，拋出好心情」影音[https://youtu.be/oGTpM\\_GQX7g](https://youtu.be/oGTpM_GQX7g)，示範如何和孩子一起玩飛盤、做運動，懇請 貴校應用及推廣「玩轉動，拋出好心情」影音資源，於相關網站公告訊息、張貼影片連結。

正本：臺北市立大學附設實驗國民小學、臺北市松山區松山國民小學、臺北市松山區西松國民小學、臺北市松山區敦化國民小學、臺北市松山區民生國民小學、臺北市松山區民權國民小學、臺北市大安區龍安國民小學、臺北市大安區大安國民小學、臺北市大安區幸安國民小學、臺北市大安區建安國民小學、臺北市大安區仁愛國民小學、臺北市大安區金華國民小學、臺北市大同區延平國民小學、臺北市大同區大橋國民小學、臺北市大同區雙蓮國民小學、臺北市大同區大同國民小學、臺北市大同區大龍國民小學、臺北市中山區中山國民小學、臺北市中山區中

北市大附小 1091021



\*TDAA1096007541\*

正國民小學、臺北市中山區長安國民小學、臺北市中山區長春國民小學、臺北市中山區大直國民小學、臺北市中山區大佳國民小學、臺北市中山區五常國民小學、臺北市中山區吉林國民小學、臺北市中山區懷生國民小學、臺北市南港區南港國民小學、臺北市南港區舊莊國民小學、臺北市南港區玉成國民小學、臺北市南港區成德國國民小學、臺北市內湖區內湖國民小學、臺北市內湖區碧湖國民小學、臺北市內湖區潭美國國民小學、臺北市內湖區東湖國民小學、臺北市士林區士林國民小學、臺北市士林區士東國民小學、臺北市士林區福林國民小學、臺北市士林區陽明山國民小學、臺北市士林區社子國民小學、臺北市士林區雨聲國民小學、臺北市士林區富安國民小學、臺北市士林區平等國民小學、臺北市士林區百齡國民小學、臺北市士林區葫蘆國民小學、臺北市士林區雙溪國民小學、臺北市北投區北投國民小學、臺北市北投區逸仙國民小學、臺北市北投區石牌國民小學、臺北市北投區關渡國民小學、臺北市北投區清江國民小學、臺北市北投區大屯國民小學、臺北市北投區湖山國民小學、臺北市北投區義方國民小學、臺北市北投區文林國民小學、臺北市北投區桃源國民小學、臺北市士林區雨農國民小學、臺北市松山區民族國民小學、臺北市北投區明德國民小學、臺北市北投區立農國民小學、臺北市內湖區西湖國民小學、臺北市松山區三民國民小學、臺北市南港區胡適國民小學、臺北市內湖區康寧國民小學、臺北市士林區天母國民小學、臺北市士林區文昌國民小學、臺北市南港區東新國民小學、臺北市內湖區明湖國民小學、臺北市士林區蘭雅國民小學、臺北市內湖區新湖國民小學、臺北市北投區文化國民小學、臺北市內湖區文湖國民小學、臺北市內湖區大湖國民小學、臺北市南港區修德國國民小學、臺北市信義區興雅國民小學、臺北市信義區永春國民小學、臺北市信義區光復國民小學、臺北市信義區三興國民小學、臺北市信義區信義國民小學、臺北市信義區吳興國民小學、臺北市信義區福德國民小學、臺北市信義區永吉國民小學、臺北市中正區螢橋國民小學、臺北市中正區河堤國民小學、臺北市中正區東門國民小學、臺北市中正區忠義國民小學、臺北市中正區南門國民小學、臺北市中正區忠孝國民小學、臺北市大安區古亭國民小學、臺北市大安區銘傳國民小學、臺北市大安區公館國民小學、臺北市萬華區福星國民小學、臺北市萬華區新和國民小學、臺北市萬華區東園國民小學、臺北市萬華區雙園國民小學、臺北市萬華區大理國民小學、臺北市萬華區西園國民小學、臺北市萬華區萬大國民小學、臺北市萬華區華江國民小學、臺北市萬華區西門國民小學、臺北市萬華區老松國民小學、臺北市萬華區龍山國民小學、臺北市大同區蓬萊國民小學、臺北市大同區日新國民小學、臺北市大同區太平國民小學、臺北市大同區永樂國民小學、臺北市文山區景美國國民小學、臺北市文山區武功國民小學、臺北市文山區興德國國民小學、臺北市文山區溪口國民小學、臺北市文山區興隆國民小學、臺北市文山區志清國民小學、臺北市文山區景興國民小學、臺北市文山區木柵國民小學、臺北市文山區永建國民小學、臺北市文山區實踐國民小學、臺北市文山區萬芳國民小學、臺北市文山區萬興國民小學、臺北市文山區指南國民小學、臺北市文山區明道國民小學、臺北市文山區力行國民小學、臺北市士林區劍潭國民小學、臺北市士林區三玉國民小學、臺北市士林區芝山國民小學、臺北市內湖區麗山國民小學、臺北市信義區博愛國民小學、臺北市文山區興華國民小學、臺北市文山區萬福國民小學、臺北市國語實驗國民小學、臺北市文山區辛亥國民小學、臺北市內湖區南湖國民小學、臺北市中山區永安國民小學、臺北市松山區健康國民小學、臺北市大安區新生國民小學、臺北市中山區濱江國民小學、臺北市內湖區麗湖國民小學、臺北市和平實驗國民小學、臺北市博嘉實驗國民小學、臺北市泉源實驗國民小學、臺北市溪山實驗國民小學、臺北市私立新民國民小學、臺北市私立中山國民小學、臺北市私立光仁國民小學、臺北市私立再興國民小學、臺北市私立薇閣國民小學、新北市板橋區板橋國民小

學、新北市板橋區埔墘國民小學、新北市板橋區後埔國民小學、新北市板橋區江翠國民小學、新北市板橋區沙崙國民小學、新北市鶯歌區鶯歌國民小學、新北市鶯歌區二橋國民小學、新北市鶯歌區中湖國民小學、新北市三峽區三峽國民小學、新北市三峽區民義國民小學、新北市三峽區成福國民小學、新北市三峽區大成國民小學、新北市三峽區建安國民小學、新北市三峽區插角國民小學、新北市三峽區有木國民小學、新北市三峽區五寮國民小學、新北市中和區中和國民小學、新北市中和區興南國民小學、新北市中和區積穗國民小學、新北市永和區永和國民小學、新北市永和區頂溪國民小學、新北市永和區網溪國民小學、新北市三峽區大埔國民小學、新北市萬里區萬里國民小學、新北市萬里區野柳國民小學、新北市萬里區大鵬國民小學、新北市萬里區大坪國民小學、新北市萬里區崁腳國民小學、新北市金山區金山國民小學、新北市金山區中角國民小學、新北市金山區三和國民小學、新北市淡水區淡水國民小學、新北市淡水區育英國民小學、新北市淡水區文化國民小學、新北市淡水區天生國民小學、新北市淡水區水源國民小學、新北市淡水區興仁國民小學、新北市淡水區屯山國民小學、新北市淡水區中泰國民小學、新北市淡水區坪頂國民小學、新北市淡水區竹圍國民小學、新北市石門區石門國民小學、新北市石門區乾華國民小學、新北市石門區老梅國民小學、新北市三芝區三芝國民小學、新北市三芝區橫山國民小學、新北市三芝區興華國民小學、新北市八里區八里國民小學、新北市八里區長坑國民小學、新北市八里區米倉國民小學、新北市瑞芳區瑞柑國民小學、新北市瑞芳區瑞芳國民小學、新北市瑞芳區瑞濱國民小學、新北市瑞芳區九份國民小學、新北市瑞芳區瓜山國民小學、新北市瑞芳區濂洞國民小學、新北市瑞芳區瑞亭國民小學、新北市瑞芳區吉慶國民小學、新北市瑞芳區鼻頭國民小學、新北市雙溪區雙溪國民小學、新北市雙溪區柑林國民小學、新北市雙溪區上林國民小學、新北市雙溪區牡丹國民小學、新北市貢寮區貢寮國民小學、新北市貢寮區福隆國民小學、新北市貢寮區澳底國民小學、新北市貢寮區和美國民小學、新北市貢寮區福連國民小學、新北市平溪區平溪國民小學、新北市平溪區菁桐國民小學、新北市平溪區十分國民小學、新北市新店區新店國民小學、新北市新店區直潭國民小學、新北市新店區青潭國民小學、新北市新店區雙峰國民小學、新北市新店區大豐國民小學、新北市新店區安坑國民小學、新北市新店區雙城國民小學、新北市新店區屈尺國民小學、新北市新店區龜山國民小學、新北市深坑區深坑國民小學、新北市石碇區石碇國民小學、新北市石碇區和平國民小學、新北市石碇區永定國民小學、新北市石碇區雲海國民小學、新北市坪林區坪林國民小學、新北市新莊區新莊國民小學、新北市新莊區頭前國民小學、新北市新莊區國泰國民小學、新北市新莊區民安國民小學、新北市泰山區泰山國民小學、新北市三重區三重國民小學、新北市三重區厚德國民小學、新北市三重區三光國民小學、新北市三重區正義國民小學、新北市三重區修德國民小學、新北市三重區興穀國民小學、新北市三重區二重國民小學、新北市五股區五股國民小學、新北市五股區成州國民小學、新北市五股區更寮國民小學、新北市林口區林口國民小學、新北市林口區南勢國民小學、新北市林口區嘉寶國民小學、新北市林口區瑞平國民小學、新北市林口區興福國民小學、新北市烏來區福山國民小學、新北市三重區光興國民小學、新北市板橋區新埔國民小學、新北市三重區碧華國民小學、新北市三重區光榮國民小學、新北市新莊區中港國民小學、新北市新店區中正國民小學、新北市永和區秀朗國民小學、新北市泰山區明志國民小學、新北市板橋區國光國民小學、新北市中和區秀山國民小學、新北市板橋區莒光國民小學、新北市中和區復興國民小學、新北市新莊區思賢國民小學、新北市板橋區海山國民小學、新北市新莊區丹鳳國民小學、新北市瑞芳區義方國民小學、新北市三重區永福國民小學、新北市中和區自強國民小學、新北市鶯歌區鳳鳴國民小學、新北市



永和區永平國民小學、新北市中和區景新國民小學、新北市新莊區豐年國民小學、新北市中和區錦和國民小學、新北市板橋區文聖國民小學、新北市新莊區昌隆國民小學、新北市板橋區文德國民小學、新北市新莊區光華國民小學、新北市新店區北新國民小學、新北市新莊區榮富國民小學、新北市板橋區實踐國民小學、新北市新莊區興化國民小學、新北市板橋區溪洲國民小學、新北市板橋區信義國民小學、新北市板橋區大觀國民小學、新北市鶯歌區建國國民小學、新北市三峽區安溪國民小學、新北市金山區金美國國民小學、新北市淡水區鄧公國民小學、新北市三重區五華國民小學、新北市三重區重陽國民小學、新北市新莊區裕民國民小學、新北市新莊區新泰國民小學、新北市五股區德音國民小學、新北市林口區麗園國民小學、新北市板橋區重慶國民小學、新北市新店區新和國民小學、新北市淡水區新興國民小學、新北市新莊區中信國民小學、新北市泰山區同榮國民小學、新北市土城區土城國民小學、新北市土城區清水國民小學、新北市土城區頂埔國民小學、新北市土城區廣福國民小學、新北市土城區樂利國民小學、新北市土城區安和國民小學、新北市板橋區中山國民小學、新北市三重區集美國民小學、新北市鶯歌區永吉國民小學、新北市林口區麗林國民小學、新北市新莊區昌平國民小學、新北市三峽區介壽國民小學、新北市八里區大崁國民小學、新北市蘆洲區蘆洲國民小學、新北市蘆洲區鷺江國民小學、新北市蘆洲區成功國民小學、新北市蘆洲區仁愛國民小學、新北市中和區光復國民小學、新北市汐止區汐止國民小學、新北市汐止區長安國民小學、新北市汐止區保長國民小學、新北市汐止區北港國民小學、新北市汐止區北峰國民小學、新北市汐止區東山國民小學、新北市汐止區白雲國民小學、新北市汐止區崇德國民小學、新北市汐止區樟樹國民小學、新北市汐止區秀峰國民小學、新北市汐止區金龍國民小學、新北市樹林區樹林國民小學、新北市樹林區大同國民小學、新北市樹林區武林國民小學、新北市樹林區山佳國民小學、新北市樹林區育德國民小學、新北市樹林區柑園國民小學、新北市樹林區文林國民小學、新北市樹林區三多國民小學、新北市樹林區彭福國民小學、新北市樹林區育林國民小學、新北市三峽區中園國民小學、新北市鶯歌區昌福國民小學、新北市蘆洲區忠義國民小學、新北市泰山區義學國民小學、新北市瑞芳區猴硯國民小學、新北市淡水區新市國民小學、新北市三峽區龍埔國民小學、新北市林口區頭湖國民小學、新北市三峽區北大國民小學、新北市林口區新林國民小學、新北市林口區東湖國民小學

副本：

