

113年「校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案」計畫  
第二、三次線上家長工作坊—初階班及進階班簡章  
應對青春風暴：實戰技能工作坊

一、主辦機關：教育部

二、委辦單位：國立臺灣大學

三、協辦單位：各縣市教育局/處

四、活動時間：

(一) 初階班：113年6月30日(日)，上午9時至12時

(二) 進階班：113年7月13日(六)，上午9時至12時

五、活動地點：線上(WEBEX，請先完成軟體下載)

六、活動目的：與家長共同關注青少年心理健康問題，今年教育部計畫透過運用心理健康手冊內容，做初階及進階班免費線上家長工作坊課程設計，希望普及家長對孩子的心理健康及自殺防治知能。

七、參加對象：學生家長為主(教育相關人員為輔)

八、參與人數：150人(依報名先後順序錄取)

九、活動簡介：

【應對青春風暴：實戰技能工作坊】是一場為家長們準備的避風港，在這裡您可以學到面對孩子的情緒風暴時，如何遊刃有餘地處理孩子們的情緒以及盡早了解孩子的心理轉變，並學習如何溝通及陪伴孩子等議題。我們準備了初階及進階課程，初階以討論基礎溝通技巧為主、進階著重分組情境演練，讓對心理健康疾病有不同程度理解的家長們都能提升青少年心理健康守門人的知能，歡迎家長們一起參加！



## 十一、家長工作坊流程規劃

### (一) 線上家長工作坊初階班－應對青春風暴：實戰技能工作坊

1. 時間：6月30日（星期日）上午9時至12時

2. 主持/主講人：

吳佳儀教授：臺大醫學院護理學系教授 臺灣憂鬱症防治協會理事長

羅惠群心理師：南方心理諮商所院長/諮商心理師 諮商心理師公會全聯會理事

時間	活動流程	講者/主持人員
9:00-9:05	開場致詞	教育部長官
9:05-9:30	校園心理健康促進與自殺防治手冊簡介	吳佳儀教授
9:30-10:20	親子有溝沒有通？給家長的溝通秘笈	羅惠群心理師
10:30-10:35	休息時間	
10:35-11:35	早期辨識青少年情緒風暴 (一) 親子溝通問題總體檢 (30mins)	吳佳儀教授/ 羅惠群心理師
	(二) 溝通策略討論 (30mins)	
11:35-11:45	總結	吳佳儀教授
11:45-12:00	回饋問卷填寫	劉莎玟助理

### (二) 線上家長工作坊二：進階班－應對青春風暴：實戰技能工作坊

1. 時間：7月13日（星期六）上午9時至12時

2. 主持/主講人：

吳佳儀教授：臺大醫學院護理學系教授 臺灣憂鬱症防治協會理事長

羅惠群心理師：南方心理諮商所院長/諮商心理師 諮商心理師公會全聯會理事

時間	活動流程	講者/主持人員
9:00-9:10	開場致詞	教育部長官
9:10-9:30	校園心理健康促進與自殺防治手冊簡介	吳佳儀教授
9:30-10:20	親子有溝沒有通？案例情境與溝通秘笈	羅惠群心理師
10:30-10:35	休息時間	
10:35-11:35	親子關係營造 (一) 案例分享 (30mins)	吳佳儀教授/ 羅惠群心理師
	(二) 溝通技巧演練 (30mins)	
11:35-11:45	總結	吳佳儀教授
11:45-12:00	回饋問卷填寫	劉莎玟助理

### ◇ 初階班

報名網址 QRCode

113 年 6 月 30 日



1. 報名方式：本計畫報名採網路報名。
2. 報名網址：  
<https://forms.gle/YZu2vjFt8Npe54H26>。
3. 報名截止：請於 113 年 6 月 21 日（星期五）下午 5 時前完成報名。
4. 錄取名單、行前通知及工作坊連結於 113 年 6 月 24 日（星期一）中午 12 時以電子郵件寄發。如報名後不克出席，請於 113 年 6 月 27（星期四）下午 5 時前回覆信件告知取消。

### ◇ 進階班

報名網址 QRCode

113 年 7 月 13 日



1. 報名方式：本計畫報名採網路報名。
2. 報名網址：  
<https://forms.gle/9po78wzcmhkjvf4p8>。
3. 報名截止：請於 113 年 7 月 5 日（星期五）中午 12 時前完成報名。
4. 錄取名單、行前通知及工作坊連結於 113 年 7 月 8 日（星期一）中午 12 時以電子郵件寄發。如報名後不克出席，請於 113 年 7 月 11 日（四）下午 5 時前回覆信件告知取消。

### 其他事項：

請參加人員事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊-家長篇」，以利討論進行(手冊電子版：<https://reurl.cc/4X68nR>)。



手冊回饋表單



手冊電子版

家長工作坊回饋表單(參加課程完畢填)：



工作坊後回饋表單連結

<https://forms.gle/poQK8STikut6LAPP9>

本計畫聯絡人：劉莎玟小姐。

電話：(02) 2312-3456 #288430

Email：ntunurse214@gmail.com

2021 年教育部委託社團法人臺灣自殺防治學會編寫了「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，期能促進教師、學生、家長三方共同關注兒少與青年心理健康及自殺相關議題（詳教育部學生事務及特殊教育司網址 <https://is.gd/gr4zeG>）。2023~2024 年教育部持續透過委辦計畫推展議題下的各項活動，除了促進師長及學生之間有更多心理健康議題的討論外，也將辦理三場家長工作坊協助親子暨親師生之間有更多技能學習、概念理解或對話的可能性。