

____年____班 座號：____ 姓名：_____

愛的通關密語～五種愛的語言

一年一度的溫馨的母親節(五月第二個星期日)和5/15國際家庭日即將到來，邀請同學練習運用「愛之語」表達對母親或主要照顧者的愛，任務單完成後，5/6(一)前交到輔導室，就有機會得到小禮物喔！

想了解更多什麼是「愛之語」嗎？可以搜尋網址：<https://reurl.cc/ez5KR7> 或掃描 QR code 觀看介紹影片。



愛之語

-  身體的接觸
Physical Touch
-  肯定的言詞
Words of Affirmation
-  精心的時刻
Quality Time
-  貼心的禮物
Receiving Gifts
-  服務的行動
Acts of Service

請練習使用「愛之語」和母親或主要照顧者互動，並回答以下問題。

- ▶ 對象：
- ▶ 使用哪種愛之語：
- ▶ 實施方式：

▶ 實施日期：113年____月____日

▶ 完成後請對方簽名：

請你寫下或畫下
「表達愛之語」
的感受：

請家人寫下
「接收愛之語」
的感受：