

臺北市 112 學年度推動與發展國民中小學戶外教育計畫
戶外教育路線「溪力體驗行 山食窯烤趣」

壹、依據：112 學年度教育部國民及學前教育署補助實施戶外教育與海洋教育計畫

貳、目的：

- 一、透過「戶外教育路線」親身體驗和實踐學習，拓展學生的知識領域並增加學習體驗，以此來提升學習效果。
- 二、參與「水漾溪山~垂降溯溪體驗行」學習正確評估和判斷溪流場域的安全以及自我安全裝備的使用，從而增強自我保護能力和安全意識。
- 三、參與「農情溪山~食農窯烤學習樂」親手製作窯烤披薩的過程，建立食品安全與健康飲食的概念，進而養成正確的飲食習慣。

參、指導單位：教育部、臺北市政府教育局

肆、主辦單位：臺北市溪山實驗國民小學

伍、實施時間：113 年 5 月至 6 月

陸、實施方式：

- 一、參加對象：本市國小五至六年級(垂降溯溪體驗行)，四至六年級(食農窯烤學習樂)
- 二、參加人數：以班級為單位，每班至多 30 人。每梯次以 1 班為限。
- 三、辦理梯次：「垂降溯溪體驗行」10 場，「食農窯烤學習樂」12 場。
- 四、報名開放時間：113 年 4 月 15 日(一)下午 13 時開放報名，報名截止於 113 年 4 月 19 日(五)12 時。
- 五、課程活動說明：詳見附件一、課程說明
- 六、課程活動日期與時段：

(一)垂降溯溪體驗行(上午場：9 時至 11 時 30 分；下午場：13 時至 15 時 30 分)

日期	5 月 3 日	5 月 10 日	5 月 17 日	5 月 24 日	5 月 31 日
上午場	垂降溯溪 1	垂降溯溪 3	垂降溯溪 5	垂降溯溪 7	垂降溯溪 9
下午場	垂降溯溪 2	垂降溯溪 4	垂降溯溪 6	垂降溯溪 8	垂降溯溪 10

(二)食農窯烤學習樂(上午場：9 時至 11 時 30 分；下午場：13 時至 15 時 30 分)

日期	5 月 3 日	5 月 6 日	5 月 10 日	5 月 17 日	5 月 21 日	5 月 24 日
上午場	窯烤 1	窯烤 2	窯烤 3	/	窯烤 5	/
下午場	/	/	/	窯烤 4	/	窯烤 6
日期	5 月 28 日	5 月 31 日	6 月 7 日	6 月 11 日	6 月 14 日	6 月 18 日
上午場	窯烤 7	窯烤 8	窯烤 9	窯烤 10	窯烤 11	窯烤 12
下午場	/	/	/	/	/	/

七、報名方式：採線上表單報名，連結如下：<https://reurl.cc/67pnv6>

(報名機制採時間序，因場次有限，請填選 2 個志願，錄取另行公告並採電話通知)

八、相關活動問題可洽，溪山實小蔡三陽總務主任(02-28411010 轉 213)。

柒、活動經費：課程教學活動費(不包含交通費)由臺北市政府教育局戶外教育與海洋計畫支應。

捌、本計畫核定後實施，修正時亦同。

附件一、課程活動內容

水漾溪山~垂降溯溪體驗行(垂降溯溪)					
(一) 課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1.體驗大自然生態並關心水資源生態，學習與溪流共處 2.認識溯溪及垂降裝備，正確使用繩索並安全進行垂降或樹攀體驗。 3.學習人與人之間團隊合作，能夠自己或協助他人完成任務。 				
(二) 課程活動時間	150 分鐘(上午場 09:00-11:30；下午場 13:00-15:30)				
(三) 適合年級	五、六年級				
(四) 路線教育內涵說明	<ol style="list-style-type: none"> 1.活動前：對自身動作操作認識及五感與環境的感受。(環境介紹、活動流程介紹) 2.活動中：對環境安全的掌握，正確裝備操作與穿戴，技能操作與體驗(繩結、握繩及災害評估等) 3.活動後：提升環境威脅知能，緊急救護系統資訊與突發事故的處理方法。(估評環境威脅，提升自我安全策略) 				
(五) 學習地點與內容	<table border="1"> <thead> <tr> <th>學習地點</th> <th>學習內容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>臺北市溪山實驗國民小學 (臺北市內雙溪)</td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 1. 課程導覽：流程介紹、裝備檢查 2. 課程內容：垂降、溯溪體驗 3. 學習回饋：裝備整理，心得分享 </td> </tr> </tbody> </table>	學習地點	學習內容	臺北市溪山實驗國民小學 (臺北市內雙溪)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課程導覽：流程介紹、裝備檢查 2. 課程內容：垂降、溯溪體驗 3. 學習回饋：裝備整理，心得分享
	學習地點	學習內容			
臺北市溪山實驗國民小學 (臺北市內雙溪)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課程導覽：流程介紹、裝備檢查 2. 課程內容：垂降、溯溪體驗 3. 學習回饋：裝備整理，心得分享 				
(六)安全風險管理	<ol style="list-style-type: none"> 1. 事前的風險評估(注意天候、地形、人員身體狀況)。 2. 各項整備作業(含導覽人員培訓、防曬、防雨等物品準備)。 3. 野外活動常識的認識(水域動植物…等認識)。 				
(七)相關配合注意事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 為維護教學品質與照顧學生安全，本課程每梯次參與的班級，皆須由二位隨隊教師隨行下水。 2. 患有心臟病、氣喘等病史，不適宜參加本活動。 3. 若學員當天身體有特殊狀況，無法參加體驗課程者，請事先告知，切勿隱匿，強行下水。 4. 課程期間務必遵守教練指示與規則，並尊重大自然，才能盡情享受大地給予的美好體驗。 5. 請穿著不吸水的長袖衣褲，避免碰撞石頭擦傷與蚊蟲叮咬。 6. 攜帶換洗衣物、浴巾與拖鞋。因校園電壓問題，無法提供吹風機，以避免跳電，另提供五座水漾間，作為更換衣物之空間使用，請相互尊重，把握時間輪流使用。 				



農情溪山~食農窯烤學習樂(窯烤 Pizza)		
(一)課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1.了解環境生態變遷、現今及未來友善農業環境的發展，以培養尊重生命、建立保護情懷，加強永續發展的理念。 2.認識常見生活中植物及其特性，以培養基本生物及環境生態領域的素養，激發其探究農業與環境及生活的興趣。 3.培養學生對日常生活飲食健康的基本認知、觀察分辨及動手實作等能力，以應用於解決日常生活中所遭遇的問題，成為負責任懂生活的環境公民。 	
(二)課程活動時間	150 分鐘(上午場 09:00-11:30；下午場 13:00-15:30)	
(三)適合年級	四、五、六年級	
(四)路線教育內涵說明	<ol style="list-style-type: none"> 1.活動前：認識香草植物及蜜蜂，使用五感覺察環境與生態。(環境介紹、活動流程介紹) 2.活動中：揉麵糰、桿餅皮，製做披薩後送進烤爐窯烤，同時搭配當季蔬菜食材。(進行操作及了解，食品生產、加工、保存與衛生安全) 3.活動後：分享製作窯烤 Pizza 步驟，提升健康飲食。(關心環境生態，健康飲食策略) 	
(五)學習地點與內容	學習地點	學習內容
	臺北市溪山實驗國民小學 (食藝教室)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課程導覽：認識常見香草植物生態 2. 課程內容：手作 Pizza 3. 學習回饋：健康飲食分享
(十一)安全風險管理	<ol style="list-style-type: none"> 1. 事前的風險評估(注意天候、地形、人員身體狀況)。 2. 各項整備作業(含導覽人員培訓、防曬、防雨等物品準備)。 3. 野外活動常識的認識(香草植物與蜜蜂認識…等認識)。 	
(十二)相關配合注意事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請帶隊教師務必全程協助，管理班級秩序及學生突發狀況處理。並請提醒學生在操作過程中，注意環境安全，遵守工具的安全使用要求。 2. 響應環保，本課程不提供外帶包裝，請自備外帶餐盒。 	

