

臺北市立大學附設實驗國民小學
112 學年度兒童月系列活動翻轉上下課實施計畫

113 年 4 月 1 日修

一、依據：北市教國字第 1133033835 號函臺北市公私立國民小學辦理翻轉上下課實施說明。

二、目的

- (一)引導學生理解善用空白課程時間，倡議自主學習之精神。
- (二)規劃學生為主體之適性課程活動，實踐全人教育的目標。
- (三)激發學生自發學習之動機與熱情，展現學習領導的理念。
- (四)鼓勵學生依興趣及專長發展潛能，適性揚才及多元展能。

三、時間：113 年 4 月 23 日（二）單日整天。

（若當日雨勢稍大，將視當時天候狀況暫停部分戶外場地的使用，如：操場、籃球場、共融式遊具……等場地，為維護學生安全，請老師讓學生留在室內進行自主學習活動。）

四、地點：操場、籃球場、共融式遊具、活動中心二樓大會議室、教學觀察室、活動中心四樓、桌球室、圖書館、銅像前面小舞台、司令台、各班教室、及科任教室。

五、主辦單位：學務處

六、協辦單位：教務處、研發處、輔導室、總務處。

七、參加對象：本校全體師生

八、當日活動類別說明

- (一)多元探索時光：提供學生多元適性探索的機會，開展孩子的多元智慧。
- (二)歡樂時光：讓學生在玩樂中自由探索、自由安排自己的學習活動，啟發孩子的無限潛能。
- (三)藝文時光：提供學生發揮的舞台空間，豐富學生的美感體驗，培養音樂欣賞和藝術涵養能力。

九、當日活動空間分流規劃

地點	多元探索時光	歡樂時光	藝文時光
年段	悅 讀：圖書館 童樂市集：活動中心 4 樓、 教學觀察室、 桌球室	室外探索：操場、籃球場 、共融式遊具 桌球體驗：桌球室 自主學習：當節授課教室	表演秀：小舞台、圖書 館前、司令台 電影欣賞：大會議室 自主學習：當節授課教室
節數	自主學習：當節授課教室	自主學習：當節授課教室	自主學習：當節授課教室
第一節	低年級	高年級	中年級
第二節			
第三節	中年級	低年級	高年級
第四節			
第五節	高年級	中年級	低年級
第六節			
第七節	自主學習：當節授課教室		

十、多元探索時光之童樂市集攤位時間地點總表(每場次約 10-15 人)

課程	活動中心地下室：射箭 活動中心 2 樓教學觀察室：創意科學闖關 活動中心 4 樓：造型氣球派對、美術創作、我是小小魔法師、 科技樂高機器人		
場次	低年級 (第一節、第二節)	中年級 (第三節、第四節)	高年級 (第五節、第六節)
1	8:45-8:58	10:30-10:43	13:20-13:33
2	8:58-9:11	10:43-10:56	13:33-13:46
3	9:11-9:25	10:56-11:10	13:46-14:00
4	9:25-9:48	11:20-11:33	14:10-14:23
5	9:48-10:01	11:33-11:46	14:23-14:36
6	10:01-10:15	11:46-12:00	14:36-15:00

十一、為因應翻轉上下課活動，當日課程時間調整如下(依照原課表)

節次	晨光時間	第一節 上課	第一節 下課	第二節 上課	第二節 下課	第三節 上課	第三節 下課	第四節 上課	第四節 下課
時間	08:00	08:40	08:45	09:25	9:35	10:15	10:30	11:10	11:20
	08:40	08:45	09:25	09:35	10:15	10:30	11:10	11:20	12:00
節次	午休時間	第五節 上課	第五節 下課	第六節 上課	第六節 下課	第七節 上課	第七節 下課	打掃 時間	
時間	12:00	13:15	13:20	14:00	14:10	14:50	15:00	15:40	
	13:15	13:20	14:00	14:10	14:50	15:00	15:40	16:00	

十二、實施方式

- (一)當日實施場地管理，依時段進行不同年段學生分流，以維護學生安全。
- (二)學生於下課時間可以依照事先公告的時段及場地，自主安排學習活動。
- (三)教師依課表在該節授課教室協助教室的秩序管理，以及維護學生的安全，並開放該授課教室，提供多元學習資源，讓學生自主規劃學習的內容。
- (四)晨光、午休、和打掃活動正常。
- (五)活動前將公告全校師生當日活動時段及區域，教師可以於課堂中引導學生事先規劃自主學習活動的安排內容。
- (六)電影播放活動：大會議室將進行三場次的電影播放，學生可依所規劃的分流時段欣賞電影。
- (七)悅讀活動：學生可在圖書館進行閱讀活動
- (八)童樂市集攤位：邀請校內、外師資或校外團體在活動中心四樓、活動中心二樓教學觀察室、活動中心地下室等地點擺設攤位。學生可於所規劃的分流時段參與活動。
 - 1.攤位內容：射箭、創意科學闖關、造型氣球派對、美術創作、我是小小魔法師、科技樂高機器人。
 - 2.攤位時間表：每梯次活動分為6個場次，每個場次13分鐘。(各攤位時間與地點如說明十)

(九)表演秀活動

1. 校內才藝表演

(1)活動當日學生可於所規劃的分流時段參與活動。

(2)報名方式：班級、個人、或以小組為單位均可。

欲參加表演者請於 4/12(五)16:00 前 進入以下 [調查表單](#) 完成填寫，逾時不候。



(3)表演內容：節目性質不拘，歌唱、舞蹈、樂器演

奏、戲劇、相聲、詩歌朗誦、扯鈴、魔術、跆拳道…等各項才藝均可

(4)表演時間：節目以 6分鐘 為限(含場佈、上下臺時間)。

(5)請 自備道具，若有 音樂 請將檔案於 4/12(五)16:00 前 交至訓育組。

(6)組隊成員 可跨班報名，但不可跨年段。

2. 校外單位表演：邀請校外單位到學校演出。

3. 演出地點：司令台、銅像前的小舞台、或圖書館前等區域。

十三、活動當日各場次人力安全維護工作分配表請參照附件一。

十四、本計畫所需經費將由兒童月與課外社團經費支應。

十五、本實施計畫經行政會議後，陳校長核可後實施。

附件一、活動當日各場次人力安全維護工作分配表

支援人力	地點	人員數量	工作內容
導師、 科任	授課教室	97名	維護學生在教室內的安全及秩序管理
行政、 家長志 工等	操場	5~6名*1場次 (共3場次需15~18人)	維護學生安全和會場秩序管理
	籃球場	3名*1場次 (共3場次需9人)	
	共融式遊具	2名*1場次 (共3場次需6人)	
	地下室	3名*1場次 (共3場次需9人)	
	大會議室	2名*1場次 (共3場次需6人)	播放電影、安全秩序維護
	圖書館	1名*1場次 (共3場次需3人)	維護學生安全及圖書館秩序管理
	活動中心4樓	8名*1場次 (共3場次需24人)	攤位人數管制及安全秩序維護
	教學觀察室	1名*1場次 (共3場次需3人)	
	小舞台	2名*1場次 (共3場次需6人)	協助才藝表演活動流程的進行及安全秩序維護
	圖書館前	2名*1場次 (共3場次需6人)	
	司令台	2名*1場次 (共3場次需6人)	
各活動地點	2名*1場次 (共3場次需6人)	當天活動日協助攝影	

臺北市立大學附設實驗國民小學

112 學年度兒童月系列活動翻轉上下課 自主學習規劃學習單(低年級)

____年____班____號 姓名：_____

「翻轉上下課」活動當天上下課時間翻轉，請自主規劃時間，當日可至學校開放區域進行學習活動！請寫下你的**自主學習規劃內容**，**完成後請打勾**，並寫下或畫下今天心得感想。

節次	活動	地點	我想要學習什麼內容	完成打勾
1	多元探索 時光	<input type="checkbox"/> 圖書館		
2		<input type="checkbox"/> 活動中心 4 樓 <input type="checkbox"/> 教學觀察室 <input type="checkbox"/> 桌球室 <input type="checkbox"/> 授課教室		
3	歡樂時光	<input type="checkbox"/> 操場		
4		<input type="checkbox"/> 籃球場 <input type="checkbox"/> 共融式遊具 <input type="checkbox"/> 桌球室 <input type="checkbox"/> 授課教室		
5	藝文時光	<input type="checkbox"/> 司令台		
6		<input type="checkbox"/> 小舞台 <input type="checkbox"/> 圖書館前 <input type="checkbox"/> 大會議室 <input type="checkbox"/> 授課教室		

* 童樂市集有射箭、創意科學闖關、造型氣球派對、美術創作、

我是小小魔法師、科技樂高機器人等有趣的學習課程

心得感想

臺北市立大學附設實驗國民小學

112 學年度兒童月系列活動翻轉上下課 自主學習規劃學習單(中年級)

____年____班____號 姓名：_____

「翻轉上下課」活動當天上下課時間翻轉，請自主規劃時間，當日可至學校開放區域進行學習活動！請寫下你的**自主學習規劃內容**，**完成後請打勾**，並寫下或畫下今天心得感想。

節次	活動	地點	我想要學習什麼內容	完成打勾
1	藝文時光	<input type="checkbox"/> 司令台		
2		<input type="checkbox"/> 小舞台 <input type="checkbox"/> 圖書館前 <input type="checkbox"/> 大會議室 <input type="checkbox"/> 授課教室		
3	多元探索 時光	<input type="checkbox"/> 圖書館		
4		<input type="checkbox"/> 活動中心 4 樓 <input type="checkbox"/> 教學觀察室 <input type="checkbox"/> 桌球室 <input type="checkbox"/> 授課教室		
5	歡樂時光	<input type="checkbox"/> 操場		
6		<input type="checkbox"/> 籃球場 <input type="checkbox"/> 共融式遊具 <input type="checkbox"/> 桌球室 <input type="checkbox"/> 授課教室		

* 童樂市集有射箭、創意科學闖關、造型氣球派對、美術創作、

我是小小魔法師、科技樂高機器人等有趣的學習課程

心得感想

臺北市立大學附設實驗國民小學

112 學年度兒童月系列活動翻轉上下課 自主學習規劃學習單(高年級)

_____年_____班_____號 姓名：_____

「翻轉上下課」活動當天上下課時間翻轉，請自主規劃時間，當日可至學校開放區域進行學習活動！請寫下你的**自主學習規劃內容**，**完成後請打勾**，並寫下或畫下今天心得感想。

節次	活動	地點	我想要學習什麼內容	完成打勾
1	歡樂時光	<input type="checkbox"/> 操場		
2		<input type="checkbox"/> 籃球場 <input type="checkbox"/> 共融式遊具 <input type="checkbox"/> 桌球室 <input type="checkbox"/> 授課教室		
3	藝文時光	<input type="checkbox"/> 司令台		
4		<input type="checkbox"/> 小舞台 <input type="checkbox"/> 圖書館前 <input type="checkbox"/> 大會議室 <input type="checkbox"/> 授課教室		
5	多元探索 時光	<input type="checkbox"/> 圖書館		
6		<input type="checkbox"/> 活動中心 4 樓 <input type="checkbox"/> 教學觀察室 <input type="checkbox"/> 桌球室 <input type="checkbox"/> 授課教室		
<p>* 童樂市集有射箭、創意科學闖關、造型氣球派對、美術創作、 我是小小魔法師、科技樂高機器人等有趣的學習課程</p>				
心得感想				

