

**臺北市立大學附設實驗國民小學**  
**112 學年度兒童月系列活動翻轉上下課實施計畫**

113 年 4 月 1 日修

一、依據：北市教國字第 1133033835 號函臺北市公私立國民小學辦理翻轉上下課實施說明。

二、目的

- (一)引導學生理解善用空白課程時間，倡議自主學習之精神。
- (二)規劃學生為主體之適性課程活動，實踐全人教育的目標。
- (三)激發學生自發學習之動機與熱情，展現學習領導的理念。
- (四)鼓勵學生依興趣及專長發展潛能，適性揚才及多元展能。

三、時間：113 年 4 月 23 日（二）單日整天。

（若當日雨勢稍大，將視當時天候狀況暫停部分戶外場地的使用，如：操場、籃球場、共融式遊具……等場地，為維護學生安全，請老師讓學生留在室內進行自主學習活動。）

四、地點：操場、籃球場、共融式遊具、活動中心二樓大會議室、教學觀察室、活動中心四樓、桌球室、圖書館、銅像前面小舞台、司令台、各班教室、及科任教室。

五、主辦單位：學務處

六、協辦單位：教務處、研發處、輔導室、總務處。

七、參加對象：本校全體師生

八、當日活動類別說明

- (一)多元探索時光：提供學生多元適性探索的機會，開展孩子的多元智慧。
- (二)歡樂時光：讓學生在玩樂中自由探索、自由安排自己的學習活動，啟發孩子的無限潛能。
- (三)藝文時光：提供學生發揮的舞台空間，豐富學生的美感體驗，培養音樂欣賞和藝術涵養能力。

### 九、當日活動空間分流規劃

地點	多元探索時光	歡樂時光	藝文時光
年段	悅 讀：圖書館 童樂市集：活動中心 4 樓、 教學觀察室、 桌球室	室外探索：操場、籃球場 、共融式遊具 桌球體驗：桌球室 自主學習：當節授課教室	表演秀：小舞台、圖書 館前、司令台 電影欣賞：大會議室 自主學習：當節授課教室
節數	自主學習：當節授課教室	自主學習：當節授課教室	自主學習：當節授課教室
第一節	低年級	高年級	中年級
第二節			
第三節	中年級	低年級	高年級
第四節			
第五節	高年級	中年級	低年級
第六節			
第七節	自主學習：當節授課教室		

### 十、多元探索時光之童樂市集攤位時間地點總表(每場次約 10-15 人)

課程	活動中心地下室：射箭 活動中心 2 樓教學觀察室：創意科學闖關 活動中心 4 樓：造型氣球派對、美術創作、我是小小魔法師、 科技樂高機器人		
場次	低年級 (第一節、第二節)	中年級 (第三節、第四節)	高年級 (第五節、第六節)
1	8:45-8:58	10:30-10:43	13:20-13:33
2	8:58-9:11	10:43-10:56	13:33-13:46
3	9:11-9:25	10:56-11:10	13:46-14:00
4	9:25-9:48	11:20-11:33	14:10-14:23
5	9:48-10:01	11:33-11:46	14:23-14:36
6	10:01-10:15	11:46-12:00	14:36-15:00

十一、為因應翻轉上下課活動，當日課程時間調整如下(依照原課表)

節次	晨光時間	第一節 上課	第一節 下課	第二節 上課	第二節 下課	第三節 上課	第三節 下課	第四節 上課	第四節 下課
時間	08:00	08:40	08:45	09:25	9:35	10:15	10:30	11:10	11:20
	08:40	08:45	09:25	09:35	10:15	10:30	11:10	11:20	12:00
節次	午休時間	第五節 上課	第五節 下課	第六節 上課	第六節 下課	第七節 上課	第七節 下課	打掃 時間	
時間	12:00	13:15	13:20	14:00	14:10	14:50	15:00	15:40	
	13:15	13:20	14:00	14:10	14:50	15:00	15:40	16:00	

十二、實施方式

- (一)當日實施場地管理，依時段進行不同年段學生分流，以維護學生安全。
- (二)學生於下課時間可以依照事先公告的時段及場地，自主安排學習活動。
- (三)教師依課表在該節授課教室協助教室的秩序管理，以及維護學生的安全，並開放該授課教室，提供多元學習資源，讓學生自主規劃學習的內容。
- (四)晨光、午休、和打掃活動正常。
- (五)活動前將公告全校師生當日活動時段及區域，教師可以於課堂中引導學生事先規劃自主學習活動的安排內容。
- (六)電影播放活動：大會議室將進行三場次的電影播放，學生可依所規劃的分流時段欣賞電影。
- (七)悅讀活動：學生可在圖書館進行閱讀活動
- (八)童樂市集攤位：邀請校內、外師資或校外團體在活動中心四樓、活動中心二樓教學觀察室、活動中心地下室等地點擺設攤位。學生可於所規劃的分流時段參與活動。
  - 1.攤位內容：射箭、創意科學闖關、造型氣球派對、美術創作、我是小小魔法師、科技樂高機器人。
  - 2.攤位時間表：每梯次活動分為6個場次，每個場次13分鐘。(各攤位時間與地點如說明十)

## (九)表演秀活動

### 1. 校內才藝表演

(1)活動當日學生可於所規劃的分流時段參與活動。

(2)報名方式：班級、個人、或以小組為單位均可。

欲參加表演者請於 4/12(五)16:00 前 進入以下 [調查表單](#) 完成填寫，逾時不候。



(3)表演內容：節目性質不拘，歌唱、舞蹈、樂器演

奏、戲劇、相聲、詩歌朗誦、扯鈴、魔術、跆拳道…等各項才藝均可

(4)表演時間：節目以 6分鐘 為限(含場佈、上下臺時間)。

(5)請 自備道具，若有 音樂 請將檔案於 4/12(五)16:00 前 交至訓育組。

(6)組隊成員 可跨班報名，但不可跨年段。

2. 校外單位表演：邀請校外單位到學校演出。

3. 演出地點：司令台、銅像前的小舞台、或圖書館前等區域。

十三、活動當日各場次人力安全維護工作分配表請參照附件一。

十四、本計畫所需經費將由兒童月與課外社團經費支應。

十五、本實施計畫經行政會議後，陳校長核可後實施。

附件一、活動當日各場次人力安全維護工作分配表

支援人力	地點	人員數量	工作內容
導師、 科任	授課教室	97名	維護學生在教室內的安全及秩序管理
行政、 家長志 工等	操場	5~6名*1場次 (共3場次需15~18人)	維護學生安全和會場秩序管理
	籃球場	3名*1場次 (共3場次需9人)	
	共融式遊具	2名*1場次 (共3場次需6人)	
	地下室	3名*1場次 (共3場次需9人)	
	大會議室	2名*1場次 (共3場次需6人)	播放電影、安全秩序維護
	圖書館	1名*1場次 (共3場次需3人)	維護學生安全及圖書館秩序管理
	活動中心4樓	8名*1場次 (共3場次需24人)	攤位人數管制及安全秩序維護
	教學觀察室	1名*1場次 (共3場次需3人)	
	小舞台	2名*1場次 (共3場次需6人)	協助才藝表演活動流程的進行及 安全秩序維護
	圖書館前	2名*1場次 (共3場次需6人)	
	司令台	2名*1場次 (共3場次需6人)	
各活動地點	2名*1場次 (共3場次需6人)	當天活動日協助攝影	

# 臺北市立大學附設實驗國民小學

## 112 學年度兒童月系列活動翻轉上下課 自主學習規劃學習單(低年級)

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

「翻轉上下課」活動當天上下課時間翻轉，請自主規劃時間，當日可至學校開放區域進行學習活動！請寫下你的**自主學習規劃內容**，**完成後請打勾**，並寫下或畫下今天心得感想。

節次	活動	地點	我想要學習什麼內容	完成打勾
1	多元探索 時光	<input type="checkbox"/> 圖書館		
2		<input type="checkbox"/> 活動中心 4 樓 <input type="checkbox"/> 教學觀察室 <input type="checkbox"/> 桌球室 <input type="checkbox"/> 授課教室		
3	歡樂時光	<input type="checkbox"/> 操場		
4		<input type="checkbox"/> 籃球場 <input type="checkbox"/> 共融式遊具 <input type="checkbox"/> 桌球室 <input type="checkbox"/> 授課教室		
5	藝文時光	<input type="checkbox"/> 司令台		
6		<input type="checkbox"/> 小舞台 <input type="checkbox"/> 圖書館前 <input type="checkbox"/> 大會議室 <input type="checkbox"/> 授課教室		

\* 童樂市集有射箭、創意科學闖關、造型氣球派對、美術創作、  
我是小小魔法師、科技樂高機器人等有趣的學習課程

心得感想

# 臺北市立大學附設實驗國民小學

## 112 學年度兒童月系列活動翻轉上下課 自主學習規劃學習單(中年級)

\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

「翻轉上下課」活動當天上下課時間翻轉，請自主規劃時間，當日可至學校開放區域進行學習活動！請寫下你的**自主學習規劃內容**，**完成後請打勾**，並寫下或畫下今天心得感想。

節次	活動	地點	我想要學習什麼內容	完成打勾
1	藝文時光	<input type="checkbox"/> 司令台		
2		<input type="checkbox"/> 小舞台 <input type="checkbox"/> 圖書館前 <input type="checkbox"/> 大會議室 <input type="checkbox"/> 授課教室		
3	多元探索 時光	<input type="checkbox"/> 圖書館		
4		<input type="checkbox"/> 活動中心 4 樓 <input type="checkbox"/> 教學觀察室 <input type="checkbox"/> 桌球室 <input type="checkbox"/> 授課教室		
5	歡樂時光	<input type="checkbox"/> 操場		
6		<input type="checkbox"/> 籃球場 <input type="checkbox"/> 共融式遊具 <input type="checkbox"/> 桌球室 <input type="checkbox"/> 授課教室		

\* 童樂市集有射箭、創意科學闖關、造型氣球派對、美術創作、

我是小小魔法師、科技樂高機器人等有趣的學習課程

心得感想

# 臺北市立大學附設實驗國民小學

## 112 學年度兒童月系列活動翻轉上下課 自主學習規劃學習單(高年級)

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

「翻轉上下課」活動當天上下課時間翻轉，請自主規劃時間，當日可至學校開放區域進行學習活動！請寫下你的**自主學習規劃內容**，**完成後請打勾**，並寫下或畫下今天心得感想。

節次	活動	地點	我想要學習什麼內容	完成打勾
1	歡樂時光	<input type="checkbox"/> 操場		
2		<input type="checkbox"/> 籃球場 <input type="checkbox"/> 共融式遊具 <input type="checkbox"/> 桌球室 <input type="checkbox"/> 授課教室		
3	藝文時光	<input type="checkbox"/> 司令台		
4		<input type="checkbox"/> 小舞台 <input type="checkbox"/> 圖書館前 <input type="checkbox"/> 大會議室 <input type="checkbox"/> 授課教室		
5	多元探索 時光	<input type="checkbox"/> 圖書館		
6		<input type="checkbox"/> 活動中心 4 樓 <input type="checkbox"/> 教學觀察室 <input type="checkbox"/> 桌球室 <input type="checkbox"/> 授課教室		
<p>* 童樂市集有射箭、創意科學闖關、造型氣球派對、美術創作、 我是小小魔法師、科技樂高機器人等有趣的學習課程</p>				
心得感想				



