

# 臺北市立大學附設實驗國民小學

## 2020 暑期游泳訓練營招生簡章

- 壹、主旨：為推展全民運動，提昇游泳技能，並充實青少年暑期生活
- 貳、依據：北市教體字第 10930528751 號
- 參、主辦單位：臺北市政府教育局
- 肆、承辦單位：臺北市立大學附設實驗國民小學
- 伍、報名諮詢電話：2311-0395 轉分機 823
- 陸、活動時間

一、自中華民國 109 年 7 月 20 日(星期一)至 8 月 21 日(星期五)止，每期五天，每週一至五上課，為期五週，每天開設三個班次，每班每節時間為 90 分鐘。

### 二、期別

第一期	7/20-7/24	第五期	8/17-8/21
第二期	7/27-7/31		
第三期	8/03-8/07		
第四期	8/10-8/14		

### 三、每天開設三個班次如下

早上 A 班：07:10~08:40 ; 早上 B 班：08:50~10:20 ; 早上 C 班：10:30~12:00

### 柒、報名資格(本校泳池深度為 80cm~120cm)

- 一、**一般學員**：以就讀小學一年級以上學童為原則，身高應高於 120 公分以上(身高 115~120 公分，水性適應良好者，經教練檢核同意後，始得報名參加)，校內外之學童、成人皆可。
- 二、**臺北市教育局免費生專案學員**：凡本市公私立無游泳池學校之國民小學，108 學年度升 4、5、6 年級且不具游泳能力之學生，歡迎報名，每人至多得 2 期免費；若領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名時間先後順序為準。報名時請持現(原)就讀無游泳池學校之報名表正本(一期 1 張)，須加蓋現(原)就讀學校戳章證明。
- 三、**應屆畢業生游泳技能提升專案生**：108 學年度六年級未通過游泳檢測之應屆畢業生，得免費報名兩期。

捌、報名費用：每期(五天)普通票收費新台幣 800 元(大學以上及成人)，學生票 700 元(限高級中等以下學生)，上開票價內含保險費，惟符合第柒點報名資格之免費生須自付保險費 15 元。

### 玖、報名注意事項

- 一、未滿 18 歲之學員，必須徵得家長之同意始得報名。
- 二、凡身心狀況不適合游泳者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癩癩症或其他不適水上運動之情形者)，不得報名參加；上課期間若感染傳染病防治法所列相關疾病(如 SARS、H7N9 新型流感、腸病毒、水痘、麻疹等)，均不得到泳訓班上課。
- 三、未能依本班分級制度穿戴泳帽及服從教練、救生員及教學助理指導者，請勿報名。
- 四、如遇不可抗拒之因素無法開班，報名費無息退還；若已開班而無法正常上課，由本校另訂補課日期補課，如無法補課不予退費。
- 五、為維護學生學習品質、控管班級人數，課程開始後，學員因故未能上課者視同放棄，無法擇日補課，報名後當周無法前來上課者，得於開課前一週向學校提出「改期」(惟不得超過欲調課班級人數上限，始可受理，且需加繳當期之保險費)，若學員無法前來上課或為暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。

壹拾、退費：依臺北市教育局規定，因身體狀況不佳，具醫生證明者方可申請，標準如下

- 一、未開課前可退全額費用(將統一於九月初辦理退費清冊)。
- 二、開課 2 日內(扣除保險費)退所餘費用二分之一。
- 三、該期開課第 3 日(週三)起不得退費。
- 四、退費者最遲於 8 月 21 日中午前辦理，逾期不受理。
- 五、各項收支運作均依臺北市政府教育局相關法規處理。

## 壹拾、學員編班方式

- 一、非初學者每班以 12~15 人為原則；初學者每班 10~12 人為原則（視當期學員程度彈性編班）。
- 二、依程度編班，各班以泳帽顏色區分，請依規定穿戴指定帽色（泳帽請自備）

班 別	泳 帽 顏 色	教 學 目 標
初 級 班	紅色 (建議)	韻律呼吸、蹬牆漂浮前進、基本打水
中 級 班	黃色 (建議)	標準捷泳打水+划手前進 10 公尺
高 級 班	淺藍或黑 (建議)	捷泳 25 公尺 (標準換氣)
進 階 班	黑色 (建議)	體能訓練、游泳競技四式及基礎救生四式
※【每週一】依當期學員之程度進行編班，聘請【游泳專業教練】依教學目標進行授課。 ※進階班以泳速及體能提升為目的；以精熟捷泳為基礎，視當期學員團體之程度教授其他游泳姿勢。 ※【每週五】各程度班別將進行學習進度之過關大考驗，核發過關貼紙，張貼於學員證。 期望孩子利用暑期寶貴時光，依學習狀況盡力過關，學習各班別游泳技能。 (游泳學習進度有個別化之差異，本校教練將以專業判斷，掌握教學進度，讓孩子在快樂無壓力的環境中，培育游泳各階段所需具備之技能及水域活動之自救知能，建請家長切勿著急過關)。		

## 壹拾壹、報名時程、地點及方式

報名時程	地點	備 註
<b>【第一階段】</b> <b>6/17(三)9:00~6/30(二)23:59</b> 止，網路報名，銀行 ATM 或超商繳費 請至本校首頁點選連結	本校泳訓班網頁 (學務處)	名額有限，報滿為止 <b>【 <a href="http://211.20.19.13/Index/AnnShow/16">http://211.20.19.13/Index/AnnShow/16</a> 】</b>
<b>【第二階段】</b> <b>7/13(一)至 8/24(一)</b> 每期開課首日 現場繳費 08:00-11:00	本校體育組或泳池辦公室	開放第一階段未額滿之班別報名 (免費生及成人請至學務處現場報名)
※備註：1. 臺北市政府教育局「無游泳池學校專案」之學員，亦須於報名期間至本校繳交保險費始完成報名手續，並領取上課證。 2. 若該報名時段招生不足，本校將保留是否開班之權利。		

## 壹拾貳、安全維護及上課注意事項

- 一、為防治衛福部公告之相關傳染病之疫情，將於入口明顯處張貼宣傳文宣，並嚴格執行學員入水前測量體溫乙事，若有學員體溫超過 38 度者，嚴禁入水，並勸導其就醫。
- 二、其他游泳池衛生安全維護：依照臺北市政府教育局相關規定辦理，並嚴禁學員攜帶玻璃器皿及其他危險物品進入活動地點。
- 三、為維持教學品質、課程秩序以及學員授教隱私，謝絕家長於池畔旁聽，也讓所有學員專心練習。
- 四、每堂課請學員提早 10 分鐘到場，學員均需自備泳帽及泳鏡方可下水。學員之泳鏡請於家中先行試戴調整鬆緊度。
- 五、學員請勿攜帶貴重物品。
- 六、為配合本校之門禁管理辦法，家長入校需換證件，並將識別證別掛於明顯處，讓親師生安心。
- 七、本校泳訓班於辦公室內聘有助理教師，若有相關建議及問題可提供諮詢，救生員於執情中恕無法交談或回應。
- 八、本校泳池為戶外泳池，具專業遮陽簾，通風無氣味。學員入水前請勿塗抹曬油，避免防曬油之化學原料及環境賀爾蒙傷害水質。

臺北市立大學附設實驗國民小學  
2020 暑期游泳訓練營報名表

※基本資料填寫:(填寫資料僅供保險使用)

身分別:

- 本校學生 700 元/期 班級:\_\_\_\_\_座號:\_\_\_\_\_姓名:\_\_\_\_\_
- 外校學生 700 元/期 學校名稱:\_\_\_\_\_姓名:\_\_\_\_\_
- 成人 800 元/期      免費生(保險費 15 元/期)

身分證號碼:\_\_\_\_\_

生日:\_\_\_\_\_

緊急聯絡人:\_\_\_\_\_

連絡電話:\_\_\_\_\_

報名期別:(請勾選)

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 第一期(7/20~7/24) | <input type="checkbox"/> A 班(7:10~8:40) | <input type="checkbox"/> B 班(8:50~10:20) | <input type="checkbox"/> C 班(10:30~12:00) |
| <input type="checkbox"/> 第二期(7/27~7/31) | <input type="checkbox"/> A 班(7:10~8:40) | <input type="checkbox"/> B 班(8:50~10:20) | <input type="checkbox"/> C 班(10:30~12:00) |
| <input type="checkbox"/> 第三期(8/03~8/07) | <input type="checkbox"/> A 班(7:10~8:40) | <input type="checkbox"/> B 班(8:50~10:20) | <input type="checkbox"/> C 班(10:30~12:00) |
| <input type="checkbox"/> 第四期(8/10~8/14) | <input type="checkbox"/> A 班(7:10~8:40) | <input type="checkbox"/> B 班(8:50~10:20) | <input type="checkbox"/> C 班(10:30~12:00) |
| <input type="checkbox"/> 第五期(8/17~8/21) | <input type="checkbox"/> A 班(7:10~8:40) | <input type="checkbox"/> B 班(8:50~10:20) | <input type="checkbox"/> C 班(10:30~12:00) |

收費: \_\_\_\_\_元整      收費人:\_\_\_\_\_

----- 學生存聯 -----

茲收到 \_\_\_\_\_ 第 \_\_\_\_\_ 期 \_\_\_\_\_ 班

泳訓班費用 \_\_\_\_\_元整