

# 臺北市立大學附設實驗國民小學

## 112 學年度第二學期「課外社團」報名簡章

一、依據：臺北市國民小學課外社團作業要點（臺北市政府教育局中華民國 109 年 6 月 2 日北市教國字第 10930580711 號修正函頒）。

二、目的：為協助學生課後照顧，擴大學生學習領域，培育學生多元能力或興趣，並發展學校特色。

三、主辦單位：學務處課外活動組 2311-0395 轉 825 或 827。

四、實施對象：以本校國小部一～六年級學生為主。

五、社團活動期間

(一)課程期間：自開學日 113 年 2 月 16 日(五)至休業式 113 年 6 月 28 日(五)止。

(二)放假日期：2/28(三)和平紀念日，4/4(四)~4/5(五)清明連假，6/10(一)端午節。

(三)補班課：2/17(六)補 2/8(四)。

六、報名方式及流程（一律採網路報名，依報名先後順序錄取，期限內繳費才算完成報名。）

為使新學期開學社團運作順暢，確實掌控每位學生動向，所有的加選社團（包含候補）視學校作業及報名情形截止，敬請見諒。

(一)報名系統

1. 報名連結請至本校首頁→【學生專區】→【學務處相關報名及繳費系統】

2. 報名系統網址：<https://ecampus.com.tw/Index/AnnShow/16>。



(可掃描此 QR Code 條碼進入報名網站)

3. 帳號、密碼為貴子弟身分證字號，第一碼英文字母需大寫；請家長務必事先登入確認帳號無誤。

(二)錄取方式：依報名先後順序錄取。

(三)報名時間

1. **舊生保留階段**：自 112 年 12 月 18 日(一)21:00 至 12 月 20 日(三)21:00 止，原社團舊生可保留 2 個社團。請家長於此階段上網刪除欲取消的社團，若在第一階段報名開始前尚保留超過 2 個社團者，系統將會自動剔除該生全部社團，釋出的名額將提供第一階段報名，不額外通知提醒。

2. **第一階段報名**：自 112 年 12 月 21 日(四)21:00 至 12 月 22 日(五)20:00 止，全校學生報名至多 2 項社團。

3. **第二階段報名：自 112 年 12 月 22 日(五)21:00 至 12 月 27 日(三)21:00 止**，全校學生得報名其他尚有名額的社團。為顧及報名及繳費者之權益，報名時間結束後僅受理退社及社團候補，恕不辦理社團直接轉換。
4. **第三階段候補報名：113 年 1 月 10 日(三)21:00 起**可至學校首頁填寫社團候補 google 表單，一次填寫一項候補社團，若兩項社團則需填寫兩次表單，以此類推。
5. 113 年 1 月 22 日(一)學校首頁公告確定開班及未達開班下限之社團，後續如有因故退社或未繳費釋出的社團缺額，將由電子信箱進行候補通知，請家長於平日上班時間 10:00-16:00 至課外活動組辦公室現金繳費後，才算候補成功。**所有社團候補作業僅到 1 月 31(三)止，之後僅辦理退社作業。**

(四)繳費方式：第一階段及第二階段報名，以校園繳費系統繳費。

1. 已完成酷課雲親子綁定即可收到繳費電子通知。
2. 未完成親子綁定者，請到課外組列印繳費單。
3. **繳費期限：自 113 年 1 月 5 日(五)至 1 月 9 日(二)止，逾期未繳費視同放棄該社團，請家長務必留意。**
4. 銀行系統沖帳於繳費截止日後，七個工作天(不含假日)，才能完成沖帳手續，請家長耐心等待，並**保留繳費證明**。

## 七、注意事項

(一)請把握報名期間及留意繳費期程。

(二)報名前請審慎衡量個人課業、興趣及身體狀況，請勿虛報班別，確定要參加後才報名，以免造成開班及退費困擾。

(三)週三及週五下午有報名課後社團之學生，請於報名時務必自行加選社團照顧班(三 DA、三 B、五 DA、五 B)。詳細說明如下：為確保參加學生安全並指導學生用餐事宜，凡參加週三或週五下午社團之學生，學校將安排教師照顧學生，學生一律於 12:00-12:45 參加「午餐照顧班」(A 時段社團已包含此費用)，學生至指定教室用餐，餐點自備或另外加訂學校營養午餐，由老師指導用餐禮儀、並指導準時前往指定地點參加社團活動，亦即學生不得自行外出用餐、不得於校園內四處遊蕩；此外，若所參加之社團間有空堂，可加選「社團照顧班(三 B、五 B)」。

(四)選課範例

1. 學生僅參加 A 時段社團(已包含 D 時段午餐照顧班費用)，尚需留校至 16:00 者，則需參加「B 時段社團照顧班」，由課輔班老師指導在教室內書寫作業，並指導準時參加社團活動及統一放學；若不參加 B 時段社團照顧班，請家長準時於 14:20 帶回，避免學生在校內外遊蕩發生意外。

2. 學生僅參加 B 時段社團，則須參加「DA 時段社團照顧班」，若家長自行帶回用餐，請務必於 14:20 送回學校，並自行到指定地點上課。
3. 學生當日同時參加 A、B 時段社團，因 A 時段已包含午餐照顧班費用，則不需報名社團照顧班。
4. 學生僅參加 C 時段社團，半天課時間請報名課輔班，方可留校至 16:00。

(五)參加社團學生之放學時間分別為：A 時段 14:20，B 時段 16:00，C 時段 17:40，為確保學生安全，請家長準時到校接回，切勿讓孩子在校內逗留玩耍。

#### 八、退費基準

- (一)學生於確定開課日(2月16日)前申請退費者，退還所繳費用之全部。
- (二)學生於開課日起至未逾開課總時(節)數三分之一(3月28日)前，申請退費者，退還所繳費用之三分之二。
- (三)學生於開課日起超過開課總時(節)數三分之一、未達三分之二(5月16日)前而申請退費者，退還所繳費用之三分之一。
- (四)學生申請退費時已超過開課總時(節)數之三分之二(5月17日)起者，不予退費。
- (五)學校因故未能開班者，全額退還費用。
- (六)學校有開課，但報名之學生因個人因素請假者，不計算退費。
- (七)學校因天災、法定傳染疾病及其他不可抗力等因素停課，退還未上課費用，採申請制。
- (八)學生申請退費時，如學習材料費已購置材料者，發給學生該項材料。

#### 九、本簡章陳 校長核准後實施。

市大附小 112 學年度第 2 學期「課後社團」一覽表

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
1.	羽球-張老師	張志豪	—	C	8-12	3-6 年級	18	孩子能學會羽球的動作技能，培養孩子對羽球運動熱愛的活力。 *自備用具：羽球拍、羽球、飲用水 *費用含學習材料費 200 元	2430
2.	羽球-蔡老師	蔡依玲	—	C	8-12	4-6 年級	18	孩子能學會羽球的動作技能，培養孩子對羽球運動熱愛的活力。 *自備用具：羽球拍、羽球、飲用水 *費用含學習材料費 200 元	2430
3.	直排輪	陳柏勳 杜之譽	—	C	18-26	1-6 年級	18	推廣直排輪運動，學習直排輪有助提高孩子平衡感、運動感、體力、持久力等，幫助成長期間孩子們的生長發育，養成孩子終生運動的習慣。 *自備用具：直排輪、護具、頭盔、水壺、毛巾	2060
4.	書法	陳怡璇	—	C	8-12	3-6 年級	18	1. 讓孩子學習書法文字筆法和結構，字體端正清晰，養成良好的寫字習慣，逐漸培養出興趣。 2. 能掌握楷書的筆畫、形體結構和書寫方法，練習用硬筆、毛筆書寫。 3. 建立正確的寫字觀念及學習態度。 *自備用具：毛筆中楷, 0.5 黑色水性原子筆(建議 Zebra Sarasa 系列) *費用含教材及學習材料費 400 元	3580
5.	國術	林純緩 林志勳	—	C	16-24	1-6 年級	18	學習傳統功夫，培養身心健康，攻防自我保護，提身專注力、反應力，增強肌耐力，讓孩子們參加各個國武術表演和比賽，磨練意志，學習尊師重道，武德精神。 基本功練習、手法、腿法練習、訓練協調和敏捷性 洪家拳套路訓練、拳術、器械(刀、槍、劍、棍、扇)、防身、體能訓練。 *費用含學習材料費 350 元	2930

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
6.	跳繩	楊尊全	一	C	10-15	2-6 年級	18	指導用具製作調整、收拾。手腳、身體正確姿勢，練習時應注意事項。二跳、一跳迴旋、前後迴旋、空迴旋的跳法。手、腳、肢體變化，雙人跳方式與跳法。長繩的繞法，及跳入、跳出的方法。練習多變，紀錄成績，鼓勵積極練習。 *自備用具：運動服裝、水壺 *費用含學習材料費 50 元，將提供上課學生每人一組單人跳繩 ( 塑膠握把及塑膠繩 )	2410
7.	直笛	丁孟冬	一	C	8-12	3-6 年級	18	高音直笛學習，由基礎練習至簡單兒歌及流行樂曲習奏，並配合音樂一同吹奏，訓練專注力且陶冶性情。 *學生自備用具：高音直笛(建議品牌:alous、或 yamaha 的英式直笛)、資料夾(裝樂譜用) *招收條件：建議有基礎認譜能力 *費用含學習材料費 20 元	2600
8.	合唱	鄭吟苓 陳盈錚	二	C	21-30	1-6 年級	19	本課程期望學生可以透過視唱、合唱的基本練習，加以提升合唱的技能，合唱的過程中也希望學生從中學習如何分部合作，並學習如何鑑賞美的音樂。課程內容會依照學生程度隨時做調整，課程結束前會安排錄音，把這學期所學的曲子錄製成 CD，以作為本學期的成果發表。 *費用含教材及學習材料費 500 元	2680
9.	二胡	游淑惠	二	C	5-8	1-6 年級	19	培養學生鑑賞國樂之能力，對樂器能有基本認識及彈奏技巧，對節奏、樂理有概念。能欣賞他人演奏技巧，配合二胡教材進行教學，教材選用以台灣出版社之樂譜為主。本社團採小班制教學，歡迎無任何音樂基礎的一到六年級學生報名參加，學習第二專長樂器。 *自備用具：二胡、空白資料夾 *費用含學習材料 350 元	3440

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
10.	象棋	陳宜琳	二	C	9-14	1-3 年級	19	1. 提升『定性』、『抗壓力』、『思考力』，是主要的教學核心。 2. 每堂課都有小測驗，即時確認同學學習狀況。 3. 『車包制勝殺法 4 招』，學習雙包將、悶宮、長短車、鐵門栓。 4. 古老名局欣賞，深入了解古人對象棋的戰術思維與招式運用。	2300
11.	樂樂棒球	高士國	二	C	12-18	4-6 年級	19	樂樂安全棒球簡稱樂樂棒球，為教育部所推展的重點體育活動，使用特定的泡棉製棒球器材，球置於打擊座支架上，由打擊手揮棒擊球；具備「器材安全、場地不受限、人人可上場、多樣式玩法、選擇性賽制、樂趣化教學，以及男女老少咸宜」的特性。 本社團課程內容涵蓋：體能活動，樂樂棒球、壘球、棒球技術、規則及團隊攻守競賽。 *費用含學習材料費 200 元	1980
12.	跳繩-初階 (分組上課)	秦翊芳 韓聿淇	二	C	21-30	1-6 年級	19	1. 培養學生身體的協調能力、平衡感、節奏感、反應力及彈跳能力。 2. 以個人基礎跳繩動作（一迴旋，二迴旋，交叉跳等）提升學生對身體協調的控制性與對運動的喜愛。 3. 透過雙人及團體花式跳繩動作，讓學生在練習過程中學習溝通及相互配合。 4. 利用跳繩活動，鼓勵學生增強個人能力，提升自信心、協調力，以達到身心健康為目標。 *自備用具：水壺 *費用含學習材料費 50 元，將提供上課學生每人一組單人跳繩（塑膠握把及塑膠繩）	1930

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
13.	花式跳繩	陳曉文	二	C	限跳繩隊 學生參加， 採推薦報名		19	雖然跳繩在中國已有一千多年的歷史，但現在的跳繩運動推陳出新，演變各種新式花招，尤其是艱難奇特的技巧，不但表演的出神入化，本學期目標除了增進基本招式純熟度、流暢度外，更重要的是團隊默契的培養！ *學生自備用具：跳繩 *費用含學習材料費 50 元	2090
14.	烏克麗麗	林品辰	二	C	12-18	1-6 年級	19	音樂，不僅能陶冶心性，更能豐富滋養生活；經由烏克麗麗的學習，啟發孩子對樂曲彈唱的興趣，並透過基本和弦、單音練習及中英文曲子彈唱，帶領孩子漸進式完成歌曲彈唱表演，在快樂的音樂國度中，增進藝術涵養與語文素養。 *學生自備用具：烏克麗麗、調音器、譜夾 *費用含學期材料費 300 元	1670
15.	自然探索 (12/21 加開)	武秀韻 陶玉	二	C	11-16	2-6 年級	19	本課程設計是從生活中可見的事物，藉由觀察外形、瞭解特殊結構、操作體驗日常生活中的運用，來進一步知道其構造功能與科學原理之關係。教學過程強調學生能親自操作與體驗，學習能由淺入深，從生活中學習科學，開啟孩子熱愛科學的好奇心。 *學生自備用具：文具用品及每次需帶的物品會於前次上課告知學生 *費用含學期材料費 2000 元	4050
16.	CM 魔法大師	CM 魅奇 學院 張凱安	三	A	14-20	2-5 年級	18	學習魔術好處多多，能增加孩子學習動力，擁有好奇心！魔術手法無論是洗牌藏牌，拋球還是藏球，手指的靈活度，都能直接增進孩子腦部發育，也能加強孩子邏輯思考能力！課程中，也會發下聯絡本，讓孩子紀錄學習歷程，及獨家設計提袋，裝著學習的魔術道具，期盼孩子滿載而歸，收穫滿滿！	2560

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								讓我們一起把學習「變」的更有趣吧！ *費用含學習材料費 950 元、午餐照顧費 450 元	
17.	手工藝	陳玉琴	三	A	12-18	4-6 年級	18	練習針線縫製紙張折法、中國結的編織、不織布的作品 各種吊飾作法、玩樂高作品 毛根運用體驗蝶谷巴特作法 *費用含學習材料費 850 元、午餐照顧費 450 元	3410
18.	扯鈴	張哲誠	三	A	10-15	1-6 年級	18	扯鈴是我國傳統的民俗技藝活動，近年來政府開始在各國中小學推動民俗體育的活動，將扯鈴等相關傳統技藝在學校紮根，對下一代進行文化傳承，並且舉辦各項比賽，達到交流的目的。 本學期首要授課任務便是教導小朋友如何避免扯鈴的傷害，在一個安全的環境下，指導小朋友能夠親近扯鈴，隨心所欲作出精采的動作。 *自備用具：扯鈴用具 *費用含學習材料費 100 元、午餐照顧費 450 元	3080
19.	芭蕾舞	羅江佳琦	三	A	12-18	2-6 年級 (限女生)	18	優雅的姿態神情、修長輕盈的體態，學習芭蕾舞的孩子，總能散發脫俗的氣質。芭蕾舞為肢體協調訓練，是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈，它在全球均具影響力，更定義了很多其他舞蹈的基礎技巧。羅江佳琦老師於市大附小芭蕾舞社團，在校深耕 20 餘年。授課老師擁有豐富教學經驗，課程中不僅訓練優雅體態，更注入了故事的啟發性。 舞蹈需要全身各部位配合，增強肢體靈活性、柔韌性，透過芭蕾舞訓練～孩子們的力量控制、穩定性、耐力等方面的素質都會得到提高。 *自備用具：芭蕾舞衣、舞襪、舞鞋 *費用含學習材料費 390 元、午餐照顧費 450 元	2950



編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
20.	科技磚樂高 EV3	科技磚 教育 林詩懷	三	A	12-18	1-4 年級	18	課程使用正廠科技樂高 EV3 教育設備，藉由不同的主題，讓學生學習物理、機械原理及基礎圖形化程式，培養邏輯思考能力。從零件到機器人動起來皆由學生動手完成，課程也會依照主題進行活動，提高學生的學習動機。 (萬元設備故採租借方式，期末提供樂高積木贈品帶回家) *費用含學習材料費 2100 元、午餐照顧費 450 元	4660
21.	美術創作	謝宜倖	三	A	11-16	1-3 年級	18	透過繪本欣賞的引導，經由多元媒材的接觸，進行美的體驗與創作活動，讓孩子學習將美的感受融入於生活。 *自備用具：工作服 *費用含教材及學習材料費 500 元、午餐照顧費 450 元	3330
22.	射箭	楊喻閔	三	A	10-15	3-6 年級	18	建立學生對射箭的興趣，增加學生基本肌力與體能，課程中也會讓學生分組活動讓學生增加同儕互助的能力，課程後段會讓學生互相比賽增進技術的交流互助學習。 *費用含午餐照顧費 450 元	2470
23.	跆拳道	陳韋懿	三	A	10-15	1-4 年級	18	學習跆拳道不僅僅可以讓學生充分的運動，對身體健康與發育都有非常正面的影響，更能夠在練習的過程和教練的指導之下，學會保護自己、自制能力、專注力，面對任何事物保持沉穩靜定和周全的思考。循序漸進、持之以恆的學習之下，學生一定能夠健康發展與成長，更在每一次的學習過程中獲得滿滿的成就感，變得有自信、自立、自主，也學會完成自己所設定目標。 *費用含學習材料費 50 元、午餐照顧費 450 元	2520

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
24.	歌舞劇	陳靖涵 吳傳心	三	A	11-16	3-6 年級	18	音樂劇是一種充滿活力、時常帶給觀眾歡笑與安慰的劇種。希望藉由廣泛興趣開發,以及專業技巧的傳授,幫助學生全面地認識音樂劇。不只到學習歌唱和舞蹈技巧,也把戲劇課上所學的綜合能力的帶入表演、融入到日常生活當中。 本課程會有大量和同學肢體及語言上的互動,需要練習紀律和團體合作,希望家長可以幫助來參加的同學們,預備一顆開放的心和勇敢的心來嘗試~。 *自備用具:譜夾 *費用含學習材料費 460 元、午餐照顧費 450 元	3290
25.	樂活足球	臺北市都會樂活足球協會 王庸倫	三	A	10-15	3-6 年級	18	· 體適能運動與球感練習 · 傳球、盤球、控球 · 跑位練習、基礎戰術介紹 · 分組對抗 · 希望透過足球,發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神,又可以與其他隊員建立友誼,集學習、娛樂及健康於一身。 *自備用具:護具 *費用含學習材料費 305 元、午餐照顧費 450 元	3290
26.	籃球	李永祥	三	A	14-20	4-6 年級	18	使小朋友了解體會籃球基本動作及自我練習認知的重要性,培養對籃球運動愛好和興趣,進而能將籃球運動團隊合作的精神及努力不懈的態度!運用於學業及生活上,以達到健康、健全的人生觀。 *自備用具:自備毛巾、水壺、運動服、運動鞋 *費用含午餐照顧費 450 元	2740
27.	讀經	應韶芳	三	A	10-15	2-6 年級	18	教授古文詩歌,提升學生國語文能力。 *費用含午餐照顧費 450 元	2510
28.	MV 街舞	黃淑姿	三	B	17-25	4-6 年級	18	韓風 MV 舞蹈是近代流行舞蹈之一,透過 MV 舞蹈的學習讓學生們對	3180

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
		莊博翔						流行舞蹈及韓國團體有更多的認識 三 B 舞蹈班加入更多街舞的訓練，讓學生的肢體更豐富更會運用肢體語言。 *費用含學習材料費 400 元	
29.	手工藝	陳玉琴	三	B	12-18	4-6 年級	18	練習針線縫製紙張折法、中國結的編織、不織布的作品 各種吊飾作法、玩樂高作品 毛根運用、體驗蝶谷巴特作法 *費用含學習材料費 850 元	2960
30.	扯鈴	張哲誠	三	B	10-15	1-6 年級	18	扯鈴是我國傳統的民俗技藝活動，近年來政府開始在各國中小學推動民俗體育的活動，將扯鈴等相關傳統技藝在學校紮根，對下一代進行文化傳承，並且舉辦各項比賽，達到交流的目的。 本學期首要授課任務便是教導小朋友如何避免扯鈴的傷害，在一個安全的環境下，指導小朋友能夠親近扯鈴，隨心所欲作出精采的動作。 *自備用具：扯鈴用具 *費用含學習材料費 100 元	2630
31.	芭蕾舞	羅江佳琦	三	B	12-18	1-5 年級 (限女生)	18	優雅的姿態神情、修長輕盈的體態，學習芭蕾舞的孩子，總能散發脫俗的氣質。芭蕾舞為肢體協調訓練，是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈，它在全球均具影響力，更定義了很多其他舞蹈的基礎技巧。羅江佳琦老師於市大附小芭蕾舞社團，在校深耕 20 餘年。授課老師擁有豐富教學經驗的，課程中不僅訓練優雅體態，更注入了故事的啟發性。 舞蹈需要全身各部位配合，增強肢體靈活性、柔韌性，透過芭蕾舞訓練～孩子們的力量控制、穩定性、耐力等方面的素質都會得到提高。	2500

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								*自備用具：芭蕾舞衣、舞襪、舞鞋 *費用含學習材料費 390 元	
32.	美術創作	謝宜倬	三	B	9-14	4-6 年級	18	透過繪本欣賞的引導，經由多元媒材的接觸，進行美的體驗與創作活動，讓孩子學習將美的感受融入於生活。  *自備用具：工作服 *費用含學習材料費 500 元	3210
33.	創意科學	拓思文教 牙璽琴	三	B	12-18	1-4 年級	18	1. 編碼機器人大作戰：透過程式編寫操控機器人進行挑戰，超音波和循線傳感器設計機械衛兵和進行迷宮挑戰，再利用伺服器馬達設計救援車，並透過積木組裝學習機械原理，創作毛刷機器人、振動怪獸、賽格威機器人。 2. 航空學院：乘著夢想的翅膀翱翔天際，讓我們一起探索飛行的秘密，彈射飛機、直昇機、吸管飛機、滑翔機、迴旋機、西斯納飛機、閃電螺旋機、重心飛機，每堂課都能帶回有趣的航模玩個過癮。 3. 魔法師的煉金術：通過化學方法可以將金屬轉變為黃金？還能製造萬靈藥及製備長生不老藥，讓我們一起來實際操作，傳說中能變出黃金的化學實驗，看看是否有可能造出黃金解密煉金術。 *費用含學習材料費 3735 元	5030
34.	跆拳道	陳彥霖	三	B	10-15	1-6 年級	18	培養學員基本武德精神，加強學員基本體能及身體協調性。鼓勵學員參與檢定、比賽，提昇學員的學習興趣與榮譽感。課程內容活潑多元，適合跆拳道初學的學員加入。  *自備用具：跆拳道道服 *費用含學習材料費 50 元	2580

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
35.	樂活足球	臺北市都會樂活足球協會 洪楚航 王庸倫	三	B	21-30	1-6 年級	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 體適能運動與球感練習</li> <li>· 傳球、盤球、控球</li> <li>· 跑位練習、基礎戰術介紹</li> <li>· 分組對抗</li> <li>· 希望透過足球，發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神，又可以與其他隊員建立友誼，集學習、娛樂及健康於一身。</li> </ul> <p>*自備用具：護具 *費用含學習材料費 305 元</p>	2600
36.	籃球	李永祥	三	B	14-20	4-6 年級	18	<p>使小朋友了解體會籃球基本動作及自我練習認知的重要性，培養對籃球運動愛好和興趣，進而能將籃球運動團隊合作的精神及努力不懈的態度！運用於學業及生活上，以達到健康、健全的人生觀。</p> <p>*自備用具：毛巾、水壺、運動服、運動鞋</p>	2290
37.	羽球	張哲誠	三	C	8-12	3-6 年級	18	<p>透過趣味的學習及充份的練習，讓學童體驗羽球運動的樂趣與刺激；藉由基礎動作之傳授與培養，期許每一位同學都有著不同凡響的身手；同時結合學校體育課，讓學童能夠達到「每週至少運動三次，每次至少三十分鐘，運動時心跳達 130 下/分鐘的 333 目標」，培育出更為強健的體魄。</p> <p>*自備用具：羽球拍 *費用含學習材料費 350 元</p>	3520
38.	弦樂	黃惠琪	三	C	7-10	1-6 年級	18	<p>從看懂五線譜，認識節奏，到入門簡單兒歌，讓孩子在音樂中成長，並有自信展現所學。</p> <p>*自備用具：小提琴、譜夾 *費用含教材及學習材料費 50 元</p>	4640

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
39.	樂活足球	臺北市都會樂活足球協會 洪楚航	三	C	10-15	2-5 年級	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 體適能運動與球感練習</li> <li>· 傳球、盤球、控球</li> <li>· 跑位練習、基礎戰術介紹</li> <li>· 分組對抗</li> <li>· 希望透過足球，發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神，又可以與其他隊員建立友誼，集學習、娛樂及健康於一身。</li> </ul> <p>*自備用具：護具 *費用含學習材料費 305 元</p>	2840
40.	空手道女子 防身術	蔡依玲	四	C	8-12	4-6 年級 (以女生為 優先)	19	<p>空手道動作技巧學習，空手道之精神德目乃始於禮、終於禮，尊師重道，服從紀律，然鍛鍊強健身體，學習應變防身妙招，得以保護自己與他人的能力。</p> <p>*自備用具：空手道道服、護具 *費用含學習材料費 200 元</p>	2920
41.	空手道	許芃成 魏家勁	四	C	16-24	2-6 年級	19	<p>培養武術精神，始於禮終於禮。 學習如何防身保衛自己安全。 培養學員取得更高級的色帶並且參賽獲得佳績。</p> <p>*自備用具：空手道道服 *費用含學習材料費 200 元</p>	2920
42.	國術	林純緩	四	C	8-12	1-6 年級	19	<p>讓學生參加各個國武術表演和比賽，培養身心健康，攻防自我保護，提身專注力，磨練意志，學習尊師重道，武德精神。</p> <p>基本功練習、手法、腿法練習、訓練協調和敏捷性、拳術、器械(刀、槍、劍、棍、扇)、洪家拳套路、訓練防身、體能訓練</p> <p>*費用含學習材料費 350 元</p>	3690

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
43.	跳繩-進階	黃順良	四	C	10-15	2-6 年級	19	<p>1. 培養學生身體的協調能力、平衡感、節奏感。</p> <p>2. 培養學生身體的反應力與彈跳能力。</p> <p>3. 以跳繩的動作(一迴旋、二迴旋、交叉跳、開叉跳)來培養學生對身體反應的協調性與對運動的喜愛。</p> <p>4. 利用跳繩活動，鼓勵學生增強個人能力，提升自信心、協調力，以達到身心健康為目標。</p> <p>*費用含學習材料費 50 元</p> <p>*限制條件：會跳二迴旋者</p>	2540
44.	西洋棋	王兆億	四	C	11-16	1-6 年級	19	<p>讓小朋友健康快樂下國際西洋棋，海洋文化融入世界各國，世界公民，以西洋棋會友。推廣理念：</p> <p>1. 深耕社區-強調智育與體育並重，營造社區民眾活動</p> <p>2. 以棋會友。思考、邏輯、科學、競技增加思維能力。奧運精神：世界和平，超越自我、頑強拼搏的精神，是不斷追求、戰勝自我、努力向上的精神。</p> <p>*費用含學習材料費 200 元</p>	2720
45.	扯鈴	張哲誠	五	A	10-15	1-4 年級	19	<p>扯鈴是我國傳統的民俗技藝活動，近年來政府開始在各國中小學推動民俗體育的活動，將扯鈴等相關傳統技藝在學校紮根，對下一代進行文化傳承，並且舉辦各項比賽，達到交流的目的。本學期首要授課任務便是教導小朋友如何避免扯鈴的傷害，在一個安全的環境下，指導小朋友能夠親近扯鈴，隨心所欲作出精采的動作。</p> <p>*自備用具：扯鈴用具</p> <p>*費用含學習材料費 100 元、午餐照顧費 480 元</p>	3250
46.	芭蕾舞	羅江佳琦	五	A	12-18	1-4 年級	19	優雅的姿態神情、修長輕盈的體態，學習芭蕾舞的孩子，總能散發脫俗的	3100

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
						(限女生)		<p>氣質。芭蕾舞為肢體協調訓練，是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈，它在全球均具影響力，更定義了很多其他舞蹈的基礎技巧。羅江佳琦老師於市大附小芭蕾舞社團，在校深耕 20 餘年。授課老師擁有豐富教學經驗的，課程中不僅訓練優雅體態，更注入了故事的啟發性。舞蹈需要全身各部位配合，增強肢體靈活性、柔韌性，透過芭蕾舞訓練～孩子們的力量控制、穩定性、耐力等方面的素質都會得到提高。</p> <p>*自備用具：芭蕾舞衣、舞襪、舞鞋</p> <p>*費用含學習材料費 390 元、午餐照顧費 480 元</p>	
47.	美術創作	謝宜倬	五	A	11-16	1-4 年級	19	<p>透過繪本欣賞的引導，經由多元媒材的接觸，進行美的體驗與創作活動，讓孩子學習將美的感受融入於生活。</p> <p>*自備用具：工作服</p> <p>*費用含學習材料費 500 元、午餐照顧費 480 元</p>	3490
48.	創意捏塑	陳玉琴	五	A	10-15	2-4 年級	19	<p>手指的捏揉，增加腦部活動，顏色調配，大小的比例，自由創作，想像空間，周遭事物，作出自己的作品。</p> <p>*費用含學習材料費 825 元、午餐照顧費 480 元</p>	3980
49.	圍棋	蔡泰旭	五	A	10-15	1-4 年級	19	<p>◎圍棋是鬥智的遊戲,思考中啟發智慧,變得聰明。</p> <p>◎下棋是君子之爭,透過下棋學會了尊重與禮貌。</p> <p>◎棋力精進是須要努力的。</p> <p>◎勝負不必太在乎，有沒有用心更重要。</p> <p>學圍棋的好處，訓練孩子的不怕挫折、敏銳的判斷力、冷靜思考、增加數理能力。歡迎報名參加!(老師會依學生實際程度做調整!)</p> <p>*費用含學習材料費 200 元、午餐照顧費 480 元</p>	3720



編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
50.	圍棋-晉階	施榮隆	五	A	10-15	1-4 年級	19	圍棋首重棋品，再來提升棋力。圍棋可於學習中成長智慧，在遊戲中培養了人格，加強學生的自信心、抗壓性、專注力及規劃能力。課程分佈局、中盤、官子三階段，佈局介紹 AI 點 33，肩沖，脫先觀念及手法。中盤強調吃子技術，接近戰，棋型，連接、切斷，劫的運用和死活練習。中後盤訓練打入、淺削、治孤及形勢判斷。官子階段計算大小，先後手和收官順序。 *費用含學習材料費 200 元、午餐照顧費 480 元	3720
51.	跆拳道-初階	許乃文	五	A	10-15	1-4 年級	19	跆拳道是訓練學員的靈活性、思考力、意志力和應變力，是一項課業外優良的社團活動。跆拳道是一種講求個人紀律、尊師重道、團隊精神、高尚品德及強健體魄的運動。我們相信透過跆拳道運動的特質，對學員的全面發展有一定的幫助。 *自備用具：水、毛巾 *費用含午餐照顧費 480 元	3150
52.	樂活足球	臺北市都會樂活足球協會 詹旻憲	五	A	10-15	1-4 年級	19	·體適能運動與球感練習 ·傳球、盤球、控球 ·跑位練習、基礎戰術介紹 ·分組對抗 ·希望透過足球，發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神，又可以與其他隊員建立友誼，集學習、娛樂及健康於一身。 *自備用具：護具 *費用含學習材料費 305 元、午餐照顧費 480 元	3460
53.	MV 街舞	黃淑姿 許蕙貞	五	B	17-25	1-3 年級	19	韓風 MV 舞蹈是近代流行舞蹈之一，透過 MV 舞蹈的學習讓學生們對流行舞蹈及韓國團體有更多的認識；五 B 舞蹈班許蕙貞老師更多加入	3010

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								的基礎訓練，讓學生的肢體更豐富更會運用肢體語言。 *費用含學習材料費 400 元	
54.	扯鈴	張哲誠	五	B	10-15	1-4 年級	19	扯鈴是我國傳統的民俗技藝活動，近年來政府開始在各國中小學推動民俗體育的活動，將扯鈴等相關傳統技藝在學校紮根，對下一代進行文化傳承，並且舉辦各項比賽，達到交流的目的。本學期首要授課任務便是教導小朋友如何避免扯鈴的傷害，在一個安全的環境下，指導小朋友能夠親近扯鈴，隨心所欲作出精采的動作。 *自備用具：扯鈴用具 *費用含教材及學習材料費 100 元	2770
55.	美術創作	謝宜倬	五	B	11-16	1-4 年級	19	透過繪本欣賞的引導，經由多元媒材的接觸，進行美的體驗與創作活動，讓孩子學習將美的感受融入於生活。 *自備用具：工作服 *費用含教材及學習材料費 500 元	3010
56.	書法	陳怡璇	五	B	8-12	3-4 年級	19	1. 讓孩子學習書法文字筆法和結構，字體端正清晰，養成良好的寫字習慣，逐漸培養出興趣。 2. 能掌握楷書的筆畫、形體結構和書寫方法，並練習用硬筆、毛筆書寫。 3. 建立正確的寫字觀念及學習態度。 *自備用具：毛筆中楷 *費用含教材及學習材料費 400 元	3740
57.	創意捏塑	陳玉琴	五	B	10-15	2-4 年級	19	手指的捏揉，增加腦部活動，顏色調配，大小的比例，自由創作，想像空間，周遭事物，作出自己的作品。 *費用含教材及學習材料費 825 元	3500

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
58.	圍棋	名人兒童 圍棋 蔡泰旭	五	B	10-15	1-4 年級	19	<p>◎圍棋是鬥智的遊戲,思考中啟發智慧,變得聰明。</p> <p>◎下棋是君子之爭,透過下棋學會了尊重與禮貌。</p> <p>◎棋力精進是須要努力的。</p> <p>◎勝負不必太在乎,有沒有用心更重要。</p> <p>學圍棋的好處,訓練孩子的不怕挫折、敏銳的判斷力、冷靜思考、增加數理能力。歡迎報名參加!(老師會依學生實際程度做調整!)</p> <p>*費用含學習材料費 200 元</p>	3240
59.	圍棋中、高級	施榮隆	五	B	10-15	1-4 年級	19	<p>圍棋首重棋品,再來提升棋力,圍期可於學習中成長智慧,在遊戲中培養人格。加強學生的自信心,抗壓性,專注力及規劃能力。課程分佈局、中盤、官子三階段。佈局介紹圍地、圍子大局觀,學習 AI 點 3,3,肩沖,脫先觀念及手法。中盤強調吃子技術,接近戰,棋型,連接、切斷、劫的運用和死活練習。中後盤訓練打入、淺削、治孤及形勢判斷。官子階段計算大小、先後手和收官順序。對弈後再輔以覆盤及缺失檢討。</p> <p>*費用含學習材料費 200 元</p>	3240
60.	跆拳道	陳彥霖	五	B	10-15	1-4 年級	19	<p>培養學員基本武德精神,加強學員基本體能及身體協調性。鼓勵學員參與檢定、比賽,提昇學員的學習興趣與榮譽感。課程內容活潑多元,適合跆拳道初學的學員加入。</p> <p>*費用含學習材料費 50 元</p>	2720
61.	跳繩	呂玥瑩	五	B	10-15	2-4 年級	19	<p>透過學習個人、雙人、團體等不同的花式跳繩動作,訓練小朋友身體協調能力、肌耐力及觀察反思;融入音樂以及編排的概念培養學生獨立思考的能力。</p> <p>*自備用具:跳繩(節拍繩尤加) *費用含學習材料費 50 元,將提供上課學生每人一組單人跳繩(塑膠握把及塑膠繩)</p>	2180

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
62.	田徑	高士國等 附小田徑 教練	五	C	16-24	4-6 年級	19	<p><b>運動健身是給孩子最好的投資與禮物~田徑技術</b>展現人類跑、跳、投擲的身體能力，是各種運動項目發展競技能力的基礎，除了著重身體的全面訓練，也考驗意志力的堅持和人品的修練。由田徑教練團隊共同指導競技入門課程：運動員禮儀、運動技術與規則(馬克操、起跑、各種跑、接力、競走、跳高、跳遠、擲遠、推鉛球)、體能訓練、動靜態伸展操、運動傷害防護觀念，並實戰參加田徑相關競賽。</p> <p>*自備用具：穿著運動短褲、慢跑鞋      *費用含學習材料費 200 元</p>	2550
63.	羽球	張哲誠 郭文傑	五	C	16-24	1-6 年級	19	<p>透過趣味的學習及充份的練習，讓學童體驗羽球運動的樂趣與刺激；藉由基礎動作之傳授與培養，期許每一位同學都有著不同凡響的身手；同時結合學校體育課，讓學童能夠達到「每週至少運動三次，每次至少三十分鐘，運動時心跳達 130 下/分鐘的 333 目標」，培育出更為強健的體魄。</p> <p>*自備用具：羽球拍      *費用含學習材料費 350 元</p>	3040
64.	書法	陳怡璇	五	C	8-12	3-6 年級	19	<ol style="list-style-type: none"> <li>讓孩子學習書法文字筆法和結構，字體端正清晰，養成良好的寫字習慣，逐漸培養出興趣。</li> <li>能掌握楷書的筆畫、形體結構和書寫方法，並練習用硬筆、毛筆書寫。</li> <li>建立正確的寫字觀念及學習態度。</li> </ol> <p>*自備用具：毛筆中楷      *費用含教材及學習材料費 400 元</p>	3760
65.	空手道	許芃成 魏家勁	五	C	16-24	1-6 年級	19	<p>培養武術精神，始於禮終於禮。</p> <p>學習如何防身保衛自己安全。</p> <p>培養學員取得更高級的色帶並且參賽獲得佳績。</p>	3230

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團提供)	費用 (元)
								*自備用具：空手道道服 *費用含學習材料費 200 元	
66.	英語自然發音 P7-P9	ESL 臺灣 兒童美語 協會師資 胡心愛	三五	A	14-20	2-4 年級	37	適合已經學過基礎自然發音、可以簡單拼音拼字的學生。 字彙發展：課室規則、動物、場所、交通工具字彙；句型發展與對話練習、可以熟練運用長短母音拼讀單字、自然發音的進階運用，無聲子音，複合子音，弱母音、開音節與閉鎖音節及重音節。韻文、繞口令、短文閱讀及理解。基礎文法：主詞及動詞變化、疑問詞的用法及回答。 *自備用具：文具 *費用含教材及學習材料費 4500 元、午餐照顧費用 930 元	7810
67.	英語自然發音 P1-P3	ESL 臺灣 兒童美語 協會師資 葉曉君	三五	B	14-20	2-4 年級	37	理解字母開頭的發音觀念。 理解母音和字音的發音觀念。 可以達到「看字拼音、辨音拼字」的自然拼音能力。 短文閱讀及理解。 基礎文法：疑問詞的用法及回答。 *自備用具：文具 *費用含教材及學習材料費 4500 元	6880
68.	英語基礎字彙 V4~V6	ESL 臺灣 兒童美語 協會師資 葉曉君	三五	C	14-20	1-2 年級	37	適合中低年級生，適用完全沒有學過或是只學過一至二年英/美語的同學。 字彙發展：動物名稱，數字，地方，食物，動作片語。 基礎文法：主詞-所有格，單複數，片語應用。 動詞變化 have/has, Do/Does 韻文朗誦或歡樂歌曲。 *自備用具：文具 *費用含教材及學習材料費 4500 元	6900

